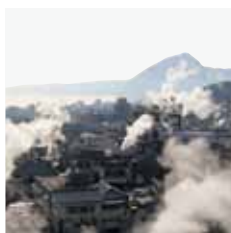




温泉の  
湧出量・源泉数  
ともに  
日本一!!



おんせん県おおいたガイド本

大分の旅を  
おたすけ

# おおいたすけ

日本一のおんせん県おおいた  みりよく 味力も満載





なんて素晴らしい解放感!

# 絶景露天風呂

山、草原、海、市街地……  
湯に浸かりながら  
眺められる、  
いろんな絶景が  
ここにはあります。



雄大な由布岳に抱かれる! /  
山のホテル 夢想園

由布院盆地の高台にある人気宿の温泉。雄大な由布岳が眼前に広がる露天風呂は、男湯の広さは約100畳、女湯は150畳以上もありそのスケールの大きさは圧巻! 春は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色…と四季折々の景色を眺められる。  
④ 由布市湯布院町川南1243 ⑧ 0977-84-2171



思わず大きく深呼吸! /  
久住高原コテージ

眼下にはどこまでも続く草原、彼方には阿蘇五岳や祖母山系の山々…と、見渡す限りの大パノラマが楽しめる温泉。大浴場のほか、貸切湯もある。

④ 竹田市久住町白丹7571-23 ⑧ 0974-64-3111



滝を眺めながら入浴! /  
夢幻の里春夏秋冬

その名が表すよう、四季折々の移り行く季節を五感で味わうことができる温泉施設。湯船のすぐ横に滝が流れる貸切露天風呂も大人気。

④ 別府市堀田6組 ⑧ 0977-25-1126



ストレスも吹っ飛ばす! /  
杉乃井ホテル 絶景の露天風呂 棚湯

別府の高台にそびえるホテルにある露天風呂。湯けむりが沸き立つ市街地と別府湾が一望できる。夕陽が美しい夕刻の時間もおすすめ。

④ 別府市観海寺1  
⑧ 0977-24-1141

街中のオアシス! /  
CITY SPA てんくう

JR大分駅ビルにある、地上80m、高さ日本トップクラスの屋上露天温泉。街中にありながら、大分の市街地から海、山までも見渡せる。ヒーリングスパ・ブックラウンジも併設。

④ 大分市要町1-14  
JRおおいたシティ19-21F  
⑧ 097-513-2641



別荘気分を味わう! /  
レゾネイトクラブ くじゅう

阿蘇くじゅう国立公園内に位置する、大自然を満喫できるリゾートホテル。心地よい草原の風に吹かれながら、茶褐色の良泉が楽しめる。

④ 竹田市久住町大字有氏1773  
⑧ 0974-76-1223



多彩な泉質と景観が自慢! /  
九重星生ホテル

くじゅう連山を見渡す阿蘇くじゅう国立公園内のホテルにある大露天風呂「山恵の湯」。大自然に抱かれながら、硫黄泉や酸性緑礬泉など4種のかけ流し天然温泉を、男女合わせて16種類のバラエティ豊かな湯船で楽しめる。

④ 九重町田野230 ⑧ 0973-79-3111



その効き目に注目!

# 効能自慢の湯



美肌  
効果



泉質豊富な大分県だから、  
その効き目も実にさまざま。  
お気に入りの泉質を  
見つけてみては?

\\ すっきりクレンジング /

## みょうばん湯の里

別府市明善6 ☎ 0977-66-8166

別府  
ならではの  
入浴法!

「二湯めぐり」  
で温泉効果倍増!

「二湯めぐり」とは、異なる泉質を組み合わせることで相乗効果を期待する入浴方法。10種類ある泉質のうち、7つの泉質が存在する「別府だからこそ」楽しめる。美肌効果を期待するなら、明善温泉の「硫黄泉」で毛穴の汚れを落とした後、鉄輪温泉の「メタケイ酸」を多く含む温泉でしっかり保湿するのがおすすめ。また、温泉熱で温められた砂に包み込まれる「砂湯」と、「石菖(せきしょう)」という薬草の上に横たわって蒸気に包まれる「むし湯」は、たっぷり汗が出て、デトックス効果抜群!



デトックス  
効果



\\ 身体の芯までポカポカ /

## 竹瓦温泉

別府市元町16-23 ☎ 0977-23-1585

\\ 発汗作用で代謝アップ /

## 鉄輪むし湯

別府市鉄輪上1組 ☎ 0977-67-3880



竹田市 ラムネ温泉館 露天風呂



ラムネ温泉館 外観

じんわりな  
炭酸!

\\ 全国的にも珍しい高濃度炭酸泉が沸く! /

## 長湯温泉

長湯温泉は、全国におよそ3,100か所ある温泉地のうち、わずかに0.6%しか存在しないといわれる「炭酸泉」が湧く。炭酸ガスが溶け込んだ温泉は、気泡がじんわりと肌にまとわりつくのが実感でき、血行促進と美肌効果があるとあって女性に人気。

### ラムネ温泉館

竹田市直入町長湯7676-2 ☎ 0974-75-2620

\\ 飲んで効く! /

## 飲用泉

温泉療養の一つとして、温泉を飲む「飲用」。飲用泉の適応症は、泉質により胃腸機能系・代謝機能系・造血機能系の3つに大別される。大分県には、公共利用の飲用に許可されている温泉「飲用泉」が約140施設もある。

※参考文献:「おんせん県おおいたの飲用スポット30調査本」(公益社団法人大分県薬剤師会 発行)



竹田市 長湯温泉療養文化館 御前湯

## 塚原温泉

強酸性  
の湯!

加藍岳の中腹に位置する塚原温泉は、鉄イオン含有量が日本1位、酸性度の高さでアルミニウムイオンの多さは2位と、全国的にも珍しく貴重な泉質で、「日本三大薬湯」といわれるほどの名湯。近くにある天然地獄の火口を見学することもできる。

### 塚原温泉 火口乃泉

由布市湯布院町塚原1235 ☎ 0977-85-4101

\\ 効き目も趣もバラエティ豊か! /

## 九重“夢”温泉郷

温泉が多数湧出する九重エリアには、さまざまな泉質の温泉が点在しており、九重“夢”温泉郷といわれている。その中の一つ「筋湯うたせ大浴場」には、約3mの高さから湯が落ちる“日本一のうたせ湯”があり、ツボを刺激して肩こりの解消に!

### 筋湯うたせ大浴場

九重町湯坪筋湯 ☎ 0973-73-5505 (九重町観光協会)



九重町 筋湯うたせ大浴場



まさに温泉パラダイス!

# 個性派温泉

さすが大分県。  
他の県にはない、  
個性がキラリと光る  
温泉があるんです。

野趣満点!

## 旅館 福元屋

名物「壁湯天然洞窟温泉」は、自然の岩盤から湧き出ている温泉を川と仕切って湯船にした野趣あふれる露天風呂。その昔、仙女が住んでいたという伝説もある。6月頃には、湯船に浸かりながらホテルが乱舞する姿を見ることができ、幻想的な雰囲気に包まれる。

⑨ 九重町大字町田62-1 ① 0973-76-8754



## 温泉で育てた酵素風呂/ 温活サロンKaju

米ぬか100%、温泉水で育てた酵素風呂。酵素の発酵する自然熱で、身体を隅々まで温めてくれる。米ぬかが原料なのでお肌もツルツルピカピカ!

⑨ 別府市上原町8-18  
① 0977-51-5886



## 文豪も訪れた黄金色の温泉/ 釜の口温泉共同浴場

文豪 川端康成も訪れたとされる温泉郷。黄金色のにごり湯は、主に鉄分と数種類の金属からなる炭酸水素塩泉で、成分が濃いため、周りの石の色も変化している。

⑨ 九重町田野釜の口  
① 0973-73-5505 (九重町観光協会)



## 登らないと辿りつかない/ 法華院温泉山荘

くじゅう連山の山腹、標高1,300mに位置する山小屋の温泉宿。登山口から歩いて約2時間ほどで辿りつく。心地よい疲れの後の温泉は、登山した者だけの特権!

⑨ 竹田市久住町有氏1778  
① 090-4980-2810



湯上り爽快! 冷たい温泉!

## 寒の地獄旅館

14℃の冷泉が楽しめる施設。源泉の冷泉は7~9月の夏季のみ入浴可能で、冷泉付温泉は通年利用可。水着着用の混浴で、リュウマチや打ち身に効果があると言われている。

⑨ 九重町田野257 ① 0973-79-2124



サウナのまち豊後大野!

## アウトドアサウナ体験

おんせん県おおいたなのに“温泉がない”豊後大野市では、大自然を活用したアウトドアサウナが楽しめます。火照った身体をクールダウンするのは、清流や水中鍾乳洞など豊後大野市ならではの個性的なスポット! 詳細はHPをチェック!

① 0974-22-1001 (豊後大野市商工観光課)



## 【番外編】

### 別府地獄めぐり

別府の鉄輪・亀川地区には、源泉の噴気や熱湯が地上に勢いよく噴出する7つの地獄(海地獄・鬼石坊主地獄・かまど地獄・鬼山地獄・白池地獄・血の池地獄・龍巻地獄)が点在しており、特に色彩、形態が素晴らしいと評価された「海地獄」「血の池地獄」「白池地獄」「龍巻地獄」は、国の名勝に指定されている。これら7つの地獄を巡るなら、便利な定期観光バス(事前予約制)がおすすめ。

⑨ 別府市鉄輪559-1  
① 0977-66-1577 (別府地獄組合)



海地獄



血の池地獄



白池地獄



龍巻地獄



## 食べて実感! 温泉効果 地獄蒸し

江戸時代の文献にも記され、古くから鉄輪で親しまれている伝統的な調理方法。食材をざるにのせ、「地獄蒸し釜」と呼ばれる蒸気が噴き出す釜の中に入れ、じっくりと蒸すことで食材本来の旨味、甘味を引き出し、余分な脂を落とすなど健康的な調理方法として注目されている。





## おおいた豊後牛

きめ細やかな霜降りで、とろけるような味わいの全国トップレベルの黒毛和種。大分の豊かな自然環境の中で最も長く肥育されたものだけが「おおいた豊後牛」と認定されます。全国和牛能力共進会にて内閣総理大臣賞を受賞するなど、肉牛の最高傑作と評されています。近年では、大分県の和牛の歴史から100年目の節目に誕生した新ブランド「おおいた和牛」も展開しています。

大分県内各地



# 味の宝庫 大分県!!

豊かな自然に育まれた大分県は、海の幸・山の幸にたいへん恵まれています。おんせん県が誇る極上グルメをご堪能ください。

## せき 関あじ・せき 関さば

瀬戸内海と太平洋がぶつかりあう豊後水道で、大分県漁業協同組合佐賀関支店の漁師が一本釣りで捕獲したマアジ・マサバ。水揚げや出荷に際しても品質管理が徹底されている。 **大分市**



## しろかいた 城下かれい

日出町の別府湾 城下海岸で漁獲されるマコガレイ。江戸時代には將軍への献上品として珍重されていた。 **日出町**



## うすき 白杵ふぐ

新鮮がゆえ、薄切りにすることが難しい白杵ふぐは厚切りなのが特徴。冬はもちろん、夏も美味しく味わえる。 **白杵市**



## 豊後まぐろ ヨコヅーナ

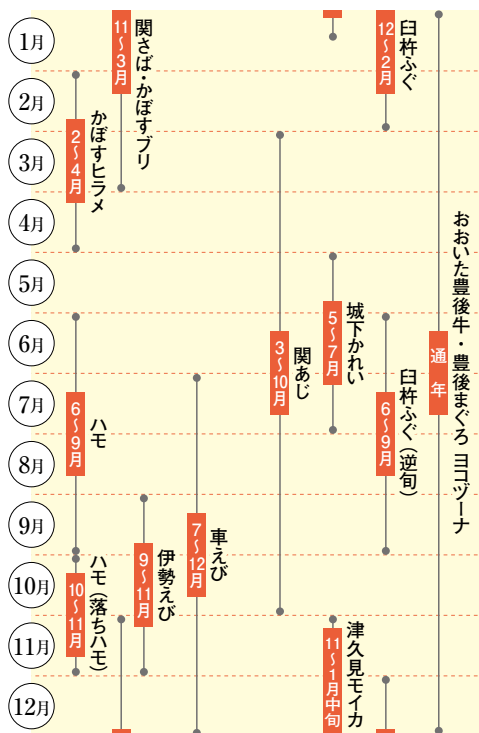
清浄な豊後水道の環境と専用のエサを使い、他産地のマグロより1年以上長く育成されたクロマグロ。 **津久見市**



## 伊勢えび

伊勢えび漁が解禁となる9月から11月末まで、大分県佐伯市から宮崎県延岡市の海岸沿い店舗で新鮮な伊勢えび料理が堪能できる「東九州伊勢えび海道」が開催される。 **佐伯市**

### 【旬の食材 カレンダー】



## かぼすブリ・かぼすヒラメ

大分県が生産量日本一を誇る「かぼす」を餌に加えて育てたブランド魚。臭みのない、爽やかな味わいが特徴。 **県南エリア**



## ハモ

高級魚として知られるハモ。中津市から佐伯市にいたるまで、ほぼ大分県内全域で小型機船底びき網漁やはえ縄漁等で漁獲されている。 **大分県内各地**



## 姫島車えび

徹底した生育環境とこだわりの餌で育った姫島車えびは、品質・味が抜群で国内ではトップクラスの規模と生産量を誇る。 **姫島村**



## 津久見モイカ

数あるイカの中でも、独特の甘みと食感があることから「イカの王様」と呼ばれ、高級食材として取扱われている。 **津久見市**





石橋

日本1位と2位の美しいアーチ／

## 出会橋・轟橋

奥岳川に架かる2本の石橋で、アーチ式石橋として日本一の径間を誇る「轟橋」のすぐ下に、同じく2位の「出会橋」が並ぶ。壁を覆う緑や秋の紅葉の彩りなど四季折々の美しさを見せる。

④ 豊後大野市清川町轟・平石



名工の残した石橋の代表作／

## 鳥居橋

名工・松田新之助により大正5年に造られた5連アーチの石橋。「石橋の貴婦人」の異名を持つ。

④ 宇佐市院内町香下

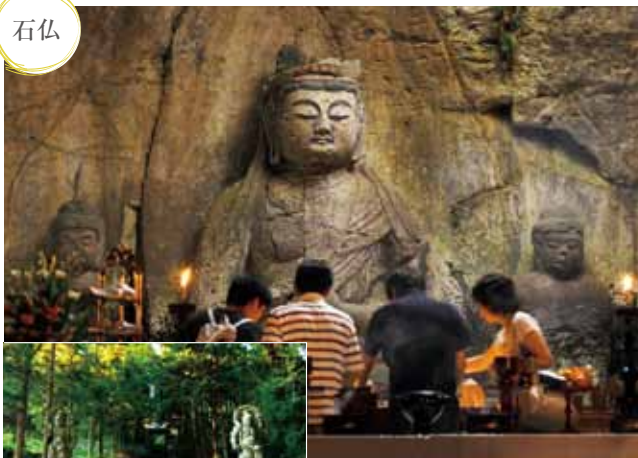
長さとアーチの数が日本一！／

## 耶馬溪橋

橋長116m、アーチの数が8連と、2つの日本一を有する橋で、令和4年、国の重要文化財に指定された。

④ 中津市本耶馬溪町曾木

石仏



わが国を代表する石仏群／

## 国宝 白杵石仏

平安時代から鎌倉時代にかけて彫像されたといわれる、我が国を代表する石仏群。その規模・数・質において高く評価されており、磨崖仏では全国初、彫刻としても九州初の国宝に指定された。

④ 白杵市深田804-1

荘厳な雰囲気漂う  
国東を代表する仁王像

## 両子寺仁王像

六郷満山の総持寺「両子寺」にある国東半島最大級の仁王像。紅葉の名所としても有名。

④ 国東市安岐町両子1548

## 石橋群・石仏群

大分県では、石の歴史遺産が数多く生み出されています。これは、国東半島をはじめとする大分県各地で仏教文化が栄えたことと、火山噴火の影響を受け、石という素材に恵まれたことが影響しているといわれています。



## 巨大な不動明王と二童子の石仏がそびえたつ 普光寺磨崖仏

阿蘇の大火砕流でできた崖に彫られた巨大な不動明王は、全長11.3mの日本最大級の磨崖仏。

④ 豊後大野市朝地町上尾塚1225

## ジオパーク



姫島村



豊後大野市 原尻の滝

## おおいた姫島ジオパーク

姫島は約30万年以降に始まった火山活動によりできた4つの小島が砂州で繋がって1つになった島で、国指定の天然記念物「姫島の黒曜石産地」をはじめ、7つの火山や地層の変形構造があり、ゾウの化石なども発見された。自然・伝統・歴史・文化などの地域資源を活用し、地域振興や教育に取り組んでいる。

## おおいた豊後大野ジオパーク

多彩な地形や地質を有する豊後大野市。今から9万年前、阿蘇火山の大噴火による火砕流が冷え固まった溶結凝灰岩により、たくさんの雄大な大地や滝、渓谷などの特徴的な地形を生み出した。また、豊富にある溶結凝灰岩を巧みに利用した、磨崖仏や石橋などの石造文化財も数多く存在している。

## ナショナルパーク

## 阿蘇くじゅう国立公園

～草原のかほり、火山の呼吸。風が遊ぶ感動の大地～

世界有数の阿蘇カルデラとくじゅう連山や由布・鶴見岳の火山群、そしてその周囲には、放牧や野焼きなどの営みによって維持され続けている、雄大ななだらかな草原が広がる。くじゅうの山々では、初夏のミヤマキリシマ、秋の紅葉、冬の霧氷など四季折々の自然の姿を楽しむことができ、トレッキングコースや湧水地、温泉も多く、自然の恵みを体中で感じられる。



阿蘇くじゅう国立公園

## 六郷満山文化

神を仏とし、仏を神とする…。宇佐神宮で生まれた八幡信仰が、やがて古代仏教と融合し「神仏習合」という類い稀なる文化が生み出された。やがて、国東半島では、718年に宇佐八幡神の化身といわれる仁聞菩薩により、山岳仏教である「六郷満山文化」が花開いていったといわれている。神と仏と鬼の郷である宇佐・国東半島一帯は、数多くの神社仏閣や、独特の石造物などが随所に見られる文化財の宝庫としても知られている。



こくほう ふきじおおとう

## 国宝 富貴寺大堂

大堂は日本三阿彌陀堂の一つに数えられ、現存する九州最古の木造建築物は国宝に指定されている。厳かな大堂とともに、春は梅、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色と、日本の四季を堪能できる。

④ 豊後高田市田染2395



がびざん もんじゆせんじ

## 峨眉山 文殊仙寺

樹齢1,100年以上の大ケヤキを有する古刹。「三人寄れば文殊の知恵」のことわざ発祥の地としても知られている。魔除け、厄除けで知られる鬼大師坐像などの貴重な御仏も所蔵している。

④ 国東市国東町大恩寺2432



まきおおとう

## 真木大堂 (伝乗寺)

六郷満山本山本寺の一つであった馬城山伝乗寺の跡。藤原時代の至宝が揃い、収蔵庫には阿彌陀如来坐像をはじめ、国重要文化財指定の9体の仏像を収蔵している。

④ 豊後高田市田染真木1796



# 別府湾エリア

大分市

別府市

日出町

## 別府八湯

別府市には、別府・明善・鉄輪・浜脇・亀川・観海寺・堀田・柴石の個性豊かな8つの温泉郷があり、総称して「別府八湯」と呼ばれています。



別府市 竹瓦温泉

# やまなみエリア

由布市

九重町

## 由布院温泉

由布岳の麓に広がる温泉地・由布院。こじんまりとした、豊かな自然と調和した町並みが特徴で、グルメやショッピングも楽しめる。



由布市 狭霧台から見た由布院



大分市

## 国立公園 高崎山自然動物園

野生のニホンザルが生息する高崎山。柵がなく、自然の状態で野生ザルを観察できる。イモを取り合う姿が笑いを誘う顔付けタイムは必見!

📍 大分市神崎3098-1  
☎ 097-532-5010



大分市

## 大分マリナーズ水族館「うみたまご」

“動物となかよくなる”がテーマの水族館。魚類だけでなく、イルカやセイウチ、アザランといった海獣類も見ることができる。

📍 大分市高崎山下海岸  
☎ 097-534-1010



大分市

## 大分県立美術館 (OPAM)

出会いと五感のミュージアム。実際に触れることのできるアート作品も並び、気軽に立ち寄りやすい。魅力あふれる企画展も実施。

📍 大分市寿町2-1  
☎ 097-533-4500



別府市

## 城島高原パーク

大自然に囲まれた高原地帯に位置する遊園地。絶叫系アトラクションやほのぼの系の乗り物など、30種類以上のアトラクションが揃う。

📍 別府市城島高原123  
☎ 0977-22-1165



別府市

## 別府ラクテンチ

ケーブルカーに乗って辿りつく老舗園地。昔懐かしい乗り物や小動物とのふれあい、名物「あひるの競走」など楽しさ満載。

📍 別府市流川通り18丁目  
☎ 0977-85-8888



別府市

## 別府ロープウェイ

標高1,375mの鶴見岳山上までを10分で結ぶ、九州最大級101人乗りのロープウェイ。山上に着くと、別府の街並みと別府湾、くじゅう連山や四国地方を一望する絶景が広がり、四季折々の自然美が楽しめる。

📍 別府市大字南立石字寒原10-7  
☎ 0977-22-2278



日出町

## 日出城址

別府湾を一望する城跡。慶長7年(1602)、豊臣秀吉の妻ねねの甥 初代藩主木下延俊が築城した。瀧廉太郎の銅像や復元された鬼門櫓などがある。

📍 日出町2610-1  
☎ 0977-72-4255 (ひじ町ツーリズム協会)



日出町

## 深江の朝市

大神漁港で日曜、祝日、不定期水曜以外毎朝開催される朝市では、新鮮な魚介類をお得な値段で購入できる。土曜は出店もあり。

📍 日出町大神5418  
☎ 0977-72-2051 (大分県漁協日出支店)



日出町

## ハーモニーランド

日本に2か所しかないサンリオのテーマパークで、屋外型なのはここだけ。パラティに富んだアトラクションや人気キャラクターとふれ合える。

📍 日出町藤原5933  
☎ 0977-73-1111



由布市

## 由布川峡谷

高さ15m~60mものV字型の峡谷が約12kmにわたって続き、40数条の滝が糸のように流れ落ちる岩肌は「東洋のチロル」とも称されるほどの美しさ。

☎ 0977-84-2446  
(由布市ツーリストインフォメーションセンター)



由布市

## 男池湧水群

九重山系の一つ黒岳(くるたけ)の麓で、独特なブルーの水を湛える男池。周囲の原生林には遊歩道も整備されている。

📍 由布市庄内阿蘇野  
☎ 097-582-1113 (由布市庄内地域振興課)



由布市

## 湯平温泉の石畳

800年もの歴史をもつ湯平温泉。郷愁を誘う提灯に灯された石畳の坂道は、湯上りにのんびりと歩いてみたくなる。

📍 由布市湯平院町湯平  
☎ 0977-86-2367 (湯平温泉観光案内所)



由布市

## 塚原高原

標高600mの由布岳北側に位置する塚原高原。大自然に囲まれたエリアには、レストランやカフェ、ショップ、温泉、グランピング施設などが点在し、優雅なバカンス気分を満喫できる。

📍 由布市湯平院町塚原高原  
☎ 0977-85-2254 (湯平院塚原高原観光協会)



九重町

## タデ原湿原

国内最大級の湿原で、ラムサール条約に登録された。タデ原湿原と周辺の森林内には自然研究路が設置されている。

📍 九重町長者原  
☎ 0973-79-2154 (長者原ビジターセンター)



九重町

## 九酔溪

断崖絶壁が2kmほど続く九酔溪は、モミジやカエデなどの深谷林が繁茂し、随所にある瀑布や深淵とともに絶景を作り出している。

📍 九重町大字田野  
☎ 0973-76-3150 (九重町商工観光・自然環境課)



九重町

## くじゅう連山のミヤマキリシマ

5月下旬から6月中旬頃、くじゅう連山は、ミヤマキリシマのピンク色に染まる。ミヤマキリシマは、竹田・別府・日出・玖珠でも見ることができる。

📍 九重町～竹田市久住町  
☎ 0973-76-3150 (九重町商工観光・自然環境課)



九重町

## やまなみハイウェイ

雄大な自然に抱かれたドライブコース。レジャースポットや温泉、高原グルメが味わえる店が点在しており、ドライブにぴったり。

📍 別府市～阿蘇市  
☎ 0973-73-5505 (九重町観光協会)



九重町

## 九重「夢」大吊橋

九酔溪の標高777mに架かる長さ390m、高さ173mの歩道専用として「日本一の高さ」を誇る吊り橋。四季折々の絶景を堪能できる。

📍 九重町大字田野1208  
☎ 0973-73-3800



# 奥豊後エリア

竹田市

豊後大野市

バラエティに富んだ奥豊後温泉郷

城下町の温泉や川沿いの歴史ある露天風呂、雄大な高原を望む温泉など、奥豊後の温泉は種類が豊富。与謝野鉄幹や種田山頭火などの文人墨客にも愛された名湯の里です。



竹田市 クアパーク長湯



## くじゅう花公園

くじゅう連山を背景に、チューリップやラベンダー、コスモスなど、季節毎に約500種類150万本の花々が咲き誇る。

住 竹田市久住町久住4050  
電 0974-76-1422



## 国指定史跡 岡城跡

難攻不落の名城で、本丸、二の丸、三の丸、西の丸などの主な曲輪を見ることができる。桜、新緑、紅葉…と四季折々の景色は感動もの。

住 竹田市竹田2761  
電 0974-63-1541 (岡城跡料金所)



## ガンジー牧場

小動物と遊んだり、出来立ての乳製品が購入できるふれあい牧場。ガンジー牛の「ゴールデンミルク」を使ったソフトクリームが人気。

住 竹田市久住町久住4004-56  
電 0974-76-0760



## くじゅう 久住高原

“九州の屋根”といわれるくじゅう連山の麓に広がる壮大な大草原。キャンプやハイキングの人たちでにぎわう。

住 竹田市久住町久住  
電 0974-76-1610 (久住高原観光案内所)



## 竹田の城下町

城下町として栄えた歴史の道には、「瀧廣太郎記念館」や通ると名曲が響く「廣太郎トンネル」をはじめ、「キリシタン洞窟礼拝堂」など、古き時代を振り返る見どころが満載。

住 竹田市竹田  
電 0974-63-2638 (竹田観光案内所)



## くじゅう 用作公園

岡藩家老の別荘地で、園内にはカエデやモミジなどの紅葉の木々が500本以上あり、中心の心字池に映える紅葉は見とれるような美しさ。

住 豊後大野市朝地町上尾塚  
電 0974-72-1111 (豊後大野市朝地支所)



## はるじり 原尻の滝周辺

「原尻の滝」(P11)周辺では、春になると100種類30万本もの色とりどりのチューリップが辺り一面に咲き誇る。

住 豊後大野市緒方町原尻  
電 0974-42-2111 (豊後大野市緒方支所)



## ちんだ 沈墮の滝

雄滝は高さ20m・幅100m、雌滝は高さ18m・幅10mあり、かつてその雄大さを雪舟も描いている。名瀑の落差を利用した石造の発電所跡は近代化遺産である。

住 豊後大野市大野町矢田  
電 0974-22-1001 (豊後大野市商工観光課)



## いなづま 稲積水中鍾乳洞

歩いて探索できる、日本最大級の水中鍾乳洞。無数の鍾乳石や水深40mを超える深淵、未知の洞奥から湧き出る清流等、神秘の世界が広がる。

住 豊後大野市三重町中津留300  
電 0974-26-2468

# 日田・耶馬エリア

日田市

中津市

玖珠町

せせらぎを楽しむ川沿いの温泉

「水が磨く郷」日田。古くから水郷と呼ばれ、三隈川沿いに温泉旅館が立ち並び、夏には遊船(屋形船)や鶴飼いを楽しむことができます。千三百年以上の歴史がある天ヶ瀬温泉は湯量が豊富で泉質も多彩で由緒ある名湯です。



日田市 三隈川の遊船



## 日田市 豆田町散策

江戸時代の名残を残す豆田町には、昔ながらの商店や土産物屋が並び、レンタル着物や人力車(要予約)などもあり、はんなり気分が楽しめる。

住 日田市豆田町  
電 0973-22-2036 (日田市観光協会)



## 日田市 小鹿田焼の里

江戸時代中期に開窯された小鹿田焼は、一子相伝で約300年にわたり継承されている。「小鹿田焼陶芸館」では、その歴史を見ることが出来る。

住 日田市源栄町血山  
電 0973-29-2020 (小鹿田焼陶芸館)



## 日田市/玖珠町 慈恩の滝

天瀬町と玖珠町の境に位置する、上段20m、下段10mと、合わせて約30mの落差がある二段滝。

住 日田市天瀬町杉河内1546-2 / 玖珠町山浦618  
電 0973-57-2166 (日田市観光協会天瀬支部)  
0973-72-1313 (玖珠町観光協会)



## 日田市 日田鮎やな場茶屋

三隈川を眺めながら、水郷日田で育った美味しい鮎を堪能できる。営業は7~11月初旬頃(予定)。季節限定の美味しさを味わおう。

住 日田市若宮町1233-22  
電 0973-24-0420



## 中津市 中津城(奥平家歴史資料館)

戦国時代の名軍師 黒田官兵衛が築城した日本三大名城の一つ。実際に使用された武器や甲冑、徳川家康直筆の書などが公開されている。

住 中津市二ノ本丸  
電 0979-22-3651



## 中津市 競秀峰・青の洞門

耶馬溪の代表的な景勝地。僧・禅海が30年かけて、のみと鎧だけで掘り進めた青の洞門は、菊池寛の小説「恩讐の彼方に」のモチーフ。

住 中津市本耶馬溪町曾木  
電 0979-52-2211 (中津市本耶馬溪支所)



## 中津市 メイプル耶馬サイクリングロード

全長約36km。「日本遺産やばい遊覧」の景観を楽しめるサイクリングコース。鉄道跡を利用しているので、鉄橋などを渡るのも醍醐味の一つ。レンタルサイクルは指定箇所事前予約・乗り捨て可。

住 JR中津駅~旧守実温泉駅  
電 0979-54-2700 (耶馬溪サイクリングターミナル)



## 玖珠町 伐株山

伐り株のような山容で巨木の伝説が残る玖珠町のシンボル。頂上まで車で行くことができ、「ハイジ気分」が味わえるブランコがある。

住 玖珠町大字山田  
電 0973-72-7153 (玖珠町商工観光政策課)



## 玖珠町 豊後森機関庫公園

九州で唯一現存する扇形機関庫が残る鉄道公園。機関庫と転車台は、近代化産業遺産に認定されている。

住 玖珠町岩室36-15  
電 0973-72-7153 (玖珠町商工観光政策課)



# 宇佐・国東半島エリア

豊後高田市

杵築市

宇佐市

国東市

姫島村

## 時空を巡る豊の国千年ロマン

千年を超える歴史が刻まれた宇佐・国東半島エリア。遥かなる時を超えて受け継がれた文化や風景が、今もこの地に息づいています。見て、触れて、千年の歴史が生み出すパワーを感じませんか。

宇佐市 宇佐神宮



# 日豊海岸エリア

佐伯市

臼杵市

津久見市

## 海鮮料理を食べ尽くそう

リアス式海岸が特徴の豊後水道は、日本有数の好漁場。活きの良さを味わうなら、こだわりの職人技が光る佐伯寿司！ほかに、津久見ではマグロ料理、臼杵ではフグ料理と地域ごとに多彩な海鮮を味わえます。

佐伯市 佐伯寿司



豊後高田市

## 真玉海岸

水面に映し出される夕陽と、干潟に現れる構機様のコントラストは息を飲む美しさ。「日本の夕陽百選」にも選定されている。

〒 豊後高田市白野  
☎ 0978-25-6219 (豊後高田市観光協会)



豊後高田市

## 昭和の町

町中のいたるところにレトロで可愛い建物や看板が立ち並ぶ。映画のロケ地としても、多く使用されている。

〒 豊後高田市新町989-1  
☎ 0978-25-6219 (豊後高田市観光協会)



杵築市

## 杵築城

応永元年(1394)に築城。現在の天守は昭和45年に建築され、中には藩主の甲冑などが展示されており、3階からは美しい景色が眺められる。

〒 杵築市杵築16-1  
☎ 0978-62-4532



佐伯市

## 藤河内溪谷

観音滝を始点に、一枚岩の罅穴群が広がり、その幽谷美は息を飲むほど。「キャニオニング」などのアクティビティも体験できる。

〒 佐伯市宇目木浦内  
☎ 0972-52-1111 (佐伯市宇目振興局)



佐伯市

## 塩湯

海沿いに位置する施設で、海水を沸かした湯が楽しめる。ミネラルを多く含んだ湯は肌がスベスベに！窓からは海が見渡せて解放感抜群！

〒 佐伯市上浦浅海井浦2920-3  
☎ 0972-27-8309



佐伯市

## 歴史と文学のみち

城山の麓に沿って続く通りは「日本の道百選」にも選ばれるほど情緒豊かなエリア。茶室「汲心亭」や、城山の前にどっしりと構える「権門」明治の文豪・国木田独歩が下宿した家などを見学できる。

〒 佐伯市大手町1丁目  
☎ 0972-23-3400 (佐伯市観光案内所)



杵築市

## 城下町きつき

北台と南台の武家屋敷が商人の町を挟むように位置する日本唯一の「サンドイッチ型城下町」。江戸時代の風情を残す町並みを散策しよう。

〒 杵築市大字杵築  
☎ 0978-63-0100 (杵築市観光協会)



宇佐市

## 九州自然動物園アフリカンサファリ

約70種、1,400頭の野生動物が自然の中で暮らす日本最大級のサファリパーク。ジャングルバスから直接エサを与えたり、小動物と触れ合える。

〒 宇佐市安心院町南畑2-1755-1  
☎ 0978-48-2331



宇佐市

## 岳切溪谷

一枚岩の岩盤を流れる清流が約2km続き、兼足で沢歩きが楽しめる。キャンプ場もあり、夏の別天地として人気。

〒 宇佐市院内町定別当  
☎ 0978-42-5111 (院内支所 産業建設課 産業振興係)



臼杵市

## 臼杵城跡

戦国武将 大友宗麟が築いた城。二つの櫓と庭園の一部、石垣、ポルトガル製大砲「国崩し」のレプリカを見ることが出来る。

〒 臼杵市大字臼杵91  
☎ 0972-64-7130 (臼杵市観光協会)



臼杵市

## 二王座歴史の道

狭い路地のいたるところに量感溢れる門構えの武家屋敷跡や白壁の土蔵、歴史ある寺院が軒を連ねている。無料休憩所となっている旧真光寺の2階から眺める景色も風情があつておすすめ。

〒 臼杵市二王座  
☎ 0972-64-7130 (臼杵市観光協会)



臼杵市

## 野上弥生子文学記念館

1971年に文化勲章を受章した、大分を代表する女流作家・野上弥生子の足跡をたどる文学記念館。少女期の勉強部屋や直筆原稿のほか、節華した夏目漱石に関する資料などが展示されている。

〒 臼杵市浜町538  
☎ 0972-63-4803



国東市

## 五辻不動

かつての山岳行者の霊場で、修行の場であった岩屋。遠くから見ると岩屋全体が岩に見え、両側にはほぼ絶壁。晴れた日は姫島まで見渡せる。

〒 国東市国見町千楯  
☎ 0978-72-5168 (国東市観光課)



国東市

## 開運ロードとみくじ

「富が来る」という縁起のよい地名の富来港から文殊仙寺までの約10kmを結ぶ道は、開運ロードとみくじと呼ばれ、開運にちなんだ見どころが点在している。

〒 国東市国東町富来  
☎ 0978-72-5168 (国東市観光課)



姫島村

## 姫島村

歴史的に由緒ある島で、古事記や日本書紀にも記されている。島内に伝わる「姫島七不思議」巡りや、さまざまな体験ができる。

〒 東国東郡姫島村  
☎ 0978-87-2279 (姫島村 水産・観光商工課)



津久見市

## どんなんだいのうみえーる・つくみんち

津久見の特産品や新鮮な魚介類、まぐろの加工品などを多く取り揃えている。2階の食事処では、海産物を使った料理が味わえる。

〒 津久見市高洲町3824-69  
☎ 0972-85-0001



津久見市

## 保戸島

豊後水道に浮かぶマグロ漁で栄えた島。「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」に選ばれた景観は、地中海を連想させる雰囲気。

〒 津久見市大字保戸島  
☎ 0972-82-9521 (津久見市観光協会)



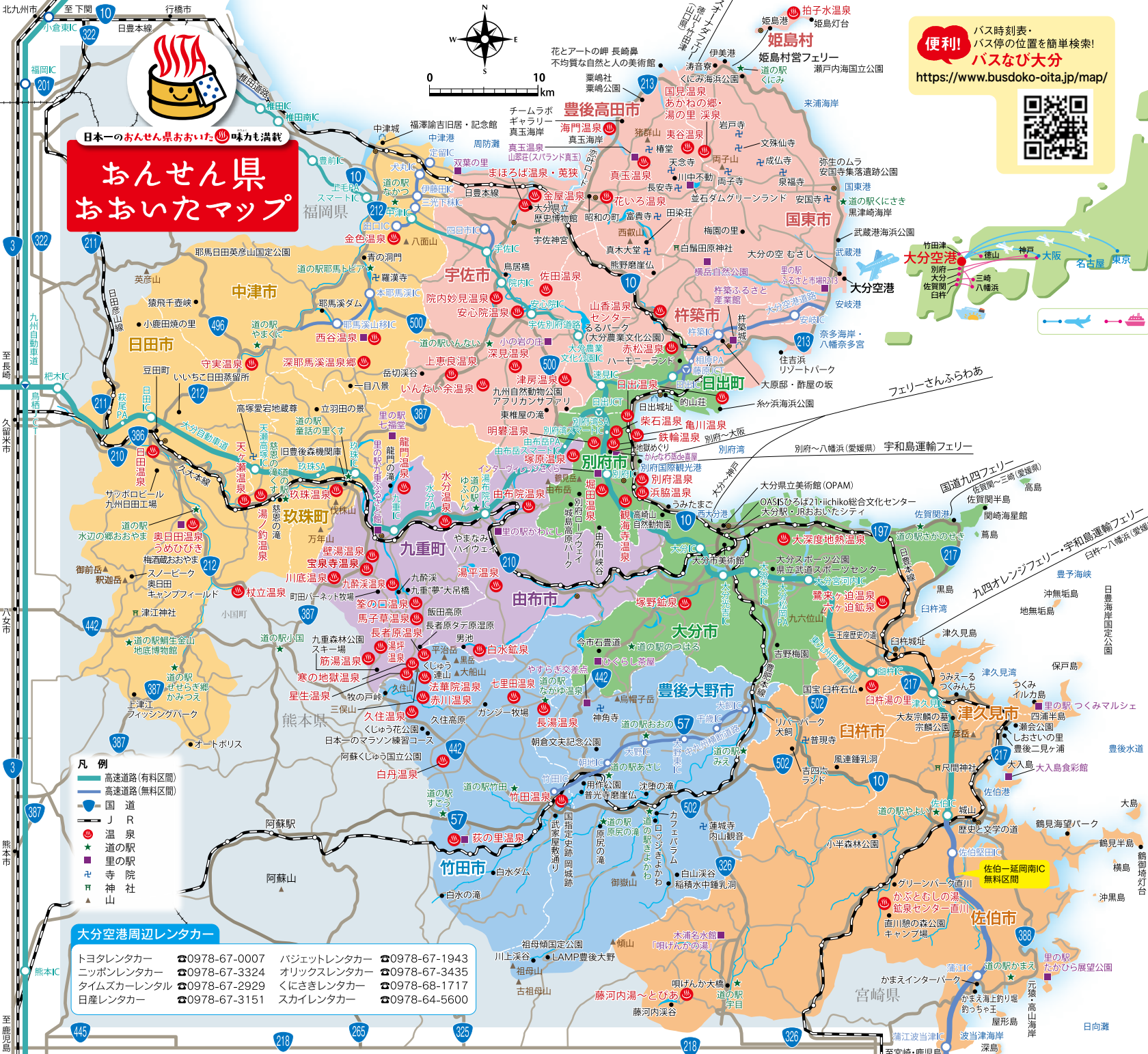
津久見市

## うみたま体験パーク「つくみイルカ島」

イルカやペンギンなど海の生きものとふれ合える施設。イルカパフォーマンスや餌やり体験も人気。日本で唯一の「プッシング」が体験できる。

〒 津久見市四浦2218-10  
☎ 0972-85-3020





日本一のおんせん県おいた 味力も満載

# おんせん県 おいたマップ

**便利!** バス時刻表・バス停の位置を簡単検索!  
**バスナビ大分**  
<https://www.busdoko-oita.jp/map/>

九州・おいたは意外に近い!  
**大分県へのアクセス**

飛行機で大分空港へ

路線	所要時間	会社名
東京(羽田)⇄大分	約90分	JAL・ANA・SNA
東京(成田)⇄大分	約100分	JJP/APJ
大阪(伊丹)⇄大分	約60分	JAL・ANA・IBEX
名古屋(中部)⇄大分	約65分	ANA/IBEX

●お問い合わせ先

JAL	☎0570-025-071
ANA	☎0570-029-222
SNA	☎0570-037-283
IBEX	☎0570-057-489
JJP	☎0570-550-538
APJ	☎0570-001-292

大分空港から県内各地へのアクセスバス

路線	名称	所要時間	会社名
空港⇄別府・大分	エアライナー	約55分~65分	大分交通
空港⇄湯布院	湯布院高速リムジンバス	約55分	大分交通 亀の井バス
空港⇄豊後高田⇄宇佐⇄中津	ノースライナー	約50分~110分	大交北部バス
空港⇄臼杵⇄佐伯	佐臼(サウス)ライナー	約90分~130分	大分交通 大分バス

●お問い合わせ先

大分空港バス案内所	☎0978-67-1198
大分交通新川バスセンター	☎097-534-7455
亀の井バス由布院駅前バスセンター	☎0977-84-3145
大交北部バス高田営業所	☎0978-22-2085
大交北部バス中津営業所	☎0979-22-0071
大分バス総合案内所	☎097-532-7000

JR

路線	所要時間
新大阪⇄大分	約4時間(新幹線・特急)
博多⇄大分	約2時間10分(特急)
小倉⇄大分	約1時間20分(特急)

●お問い合わせ先 JR九州案内センター ☎0570-04-1717

フェリー

路線	所要時間	会社名
大阪⇄別府	約11時間50分	フェリーさんふらわあ
神戸⇄大分	約11時間20分	フェリーさんふらわあ
八幡浜⇄別府	約2時間50分	宇和島運輸フェリー
八幡浜⇄臼杵	約2時間25分	九四オレンジフェリー・宇和島運輸フェリー
徳山⇄竹田津	約2時間	スオーナダフェリー
三崎⇄佐賀関	約1時間10分	国道九四フェリー
伊美⇄姫島村	20分	姫島村営フェリー

●お問い合わせ先

フェリーさんふらわあ	☎0120-56-3268
宇和島運輸フェリー	☎0894-22-2100
スオーナダフェリー	☎0834-34-3000
国道九四フェリー	☎0894-54-0173
九四オレンジフェリー	☎0894-22-5094
姫島村営フェリー	☎0978-87-2012

※各交通機関の所要時間は目安です。  
また、新型コロナウイルス等の影響により、内容が変更となる場合があります。  
詳細は各会社へお問い合わせください。

大分空港周辺レンタカー

トヨタレンタカー	☎0978-67-0007	バジェットレンタカー	☎0978-67-1943
ニッポンレンタカー	☎0978-67-3324	オリックスレンタカー	☎0978-67-3435
タイムズカーレンタル	☎0978-67-2929	くにさきレンタカー	☎0978-68-1717
日産レンタカー	☎0978-67-3151	スカイレンタカー	☎0978-64-5600



## 定期観光バス

主な観光地を一気に回りたいなら、定期観光バスが便利！



### 景勝耶馬溪めぐり

奇岩奇峰で知られる景勝地・一目八景など、県下有数の名勝をめぐるコースです。



福沢旧邸



一目八景

### 国東半島史跡巡り

国宝の宇佐神宮本殿をはじめ、六郷満山の有名な社寺仏閣を巡ります。



熊野磨崖仏



宇佐神宮

ご予約・お問い合わせ

097-534-7455 (大分交通 新川バスセンター)



### 別府地獄めぐり

おんせん県に来たなら、ぜひこの「別府地獄めぐり」へ。7種類の地獄から、底知れぬおんせんパワーを目で見て体験することができます。



海地獄

ご予約・お問い合わせ

0977-23-5170 (亀の井バス 北浜バスセンター)



## 至れり・尽くせり 観光タクシー

大分県タクシー協会

検索



文殊仙寺

ココがお得！

- 1台あたりの定額料金
- 2地元に詳しい
- 3所要時間も多様



※入館料、飲食等には別途料金がかかります。

- ・富くじ開運周遊ルート
- ・臼杵史跡めぐりコース
- ・九重「夢」大吊橋コース
- ・由布院コース
- ・竹田市内観光コース
- ・秋の紅葉狩りコース など

充実のコースが満載！

## 長距離バス

※( )内は所要時間です。

福岡⇨大分…[スーパーノンストップ] (約2時間25分) **A B**

福岡⇨別府…[ノンストップ] (約2時間20分) **B C**

福岡⇨湯布院…(約2時間20分) **C F D**

福岡⇨日田…(約1時間30分) **D**

長崎⇨大分・別府…(約4時間10分) **A B C G**

熊本⇨大分…(約4時間10分) **A H**

熊本⇨別府・湯布院…[熊本⇨別府] (約5時間15分)、[熊本⇨湯布院] (約4時間20分) **H**

京都・大阪・神戸⇨大分・別府…[京都⇨別府] (約11時間30分)、[京都⇨大分] (約11時間50分) **A I**

[大阪⇨別府] (約10時間30分)、[大阪⇨大分] (約10時間50分) **A I**

[神戸⇨別府] (約9時間10分)、[神戸⇨大分] (約9時間30分) **A I**

**A** 大分バス予約センター 097-536-3371

**B** 大分交通予約センター 097-536-3655

**C** 亀の井バス予約センター 0977-25-3220

**D** 日田バスセンター 0973-22-7681

**E** 九州高速バス予約センター 092-734-2727

**F** 由布院駅前バスセンター 0977-84-3145

**G** 長崎県営バス予約センター 095-823-6155

**H** 熊本高速バス予約センター 096-354-4845

**I** 近鉄高速バスセンター 0570-00-1631

## 大分県の観光に関するお問合せは



日本一のおんせん県おおいた 味力も満載

(公社) ツーリズムおおいた

〒870-0029

大分県大分市高砂町2-50 OASISひろば21 3F

TEL 097-536-6250

日本一のおんせん県

検索



大分県の観光情報  
公式サイト