

この大自然が 可能性を引き出す。

広大な大自然とくじゅう連山に囲まれた
標高1,000mの飯田高原。
夏の気温は平均20℃と涼しく、
トップアスリートも利用する、
絶好のスポーツ環境が整っています。
練習後はクールダウンできる冷泉や
豊富に湧く温泉で体をほぐせるなど、
チームのステップアップをサポートします。



千町無田マラソンコース



玖珠町総合運動公園

九重町ならではの スポーツ

マラソン クロスカントリー

トップアスリートも使用する本格的なクロスカントリーコースである「九重・飯田高原クロスカントリーコース」。標高900mに位置し、1周2,500mの天然芝走路は高地トレーニングにも最適。



九州オルレ 九重・やまなみコース

「オルレ」は、韓国済州島発祥の人気のトレッキング。このコースでは、釜の口温泉や飯田高原をめぐり、馬道や牧草地を歩いてタデ原湿原のある長者原へと至る約12kmの道のりを歩きます。



スキー

標高約1,300mに位置する、九州最大のスキー場「九重森林公園スキー場」。阿蘇五岳や涌蓋山の大パノラマが一望できる、最大斜度25度、総延長2,500mの大分県唯一のスキー・スノーボード場です。