

別府湾エリア

大分市
別府市
日出町

見どころ

おんせん県おおいたの代表格、
日本一を誇る別府温泉

家族で楽しめる
レジャースポットが満載！

おんせん県を代表する郷土グルメ

／まず行くなら／ 別府八湯

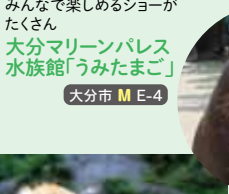
別府には、別府・明礬（みょうばん）・鉄輪（かんなわ）・浜脇・亀川・観海寺（かんかいじ）・堀田（ほりた）・柴石（しばせき）の個性豊かな8つの温泉地があり、総称して「別府八湯」と呼ばれています。昔ながらの共同浴場はなんと約100ヶ所。風呂桶片手に温泉めぐりをしてみませんか。



竹瓦温泉

みんなで楽しめるショーが
たくさん
大分マリンパレス
水族館「うみたまご」
大分市 M E-4

サンリオキャラクターたちに
会えるテーマパーク
ハーモニーランド
日出町 M E-3



約1,000頭の
野生のニホンザルを
見ることができる
高崎山
自然動物園
大分市 M E-4

肥後藩や岡藩
（現竹田市）の
参勤交代で使
用された
今市石畳
大分市 M E-5



大分の文化風土にちなんだ
「出会いと五感のミュージアム」
大分県立美術館（OPAM）
大分市 M F-4



近代和風建築
の粋を凝らした
建物と広大な庭
園が見事
的荘
（てきざんそう）
日出町 M E-3



刺身で食べる大分自慢の産品
関あじ・関さば（大分市）



店ごとに麺やスープの
違いが楽しめる
別府冷麺（別府市）



大分市吉野地区に伝わる郷土料理
鶏めし（大分市）



日出城下の真水が湧く海で
育った殿様魚
城下（しろした）かれい
（日出町）

大分市森林セラピー

森林セラピーは、科学的に実証された森林浴効果を健康維持・増進、疾病予防などに生かす取り組みです。運が良ければ天然記念物のニホンザルに会える「高崎山」や市内最高峰の峰々を歩く「鑑ヶ岳」など、10カ所のセラピーロードがあります。



やまなみエリア

ゆふ
由布市
ここのえ
九重町

見どころ

一度は行ってみたい！
憧れの温泉地・由布院温泉

やまなみハイウェイ沿いに
温泉郷が点在

くじゅう連山を望む、大自然に注目

／まず行くなら／ 由布院温泉

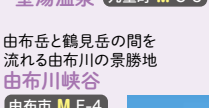
由布岳の麓に約900もの源泉がある温泉地。自然に囲まれた開放感あふれる露天風呂などにつかり、穏やかな山里ですごくひとときが、じんわりと心もほぐしてくれます。



提灯の灯りに照らされた石畳は、
歴史と風情を感じさせる
湯平温泉の石畳 由布市 M D-5



夏には虫が舞い込む
幻想的な天然洞窟風呂
壁湯温泉 九重町 M C-5



由布岳と鶴見岳の間を
流れる由布川の景勝地
由布川峡谷 由布市 M E-4



湖の周りには散策路が整備され、
魚や水鳥が泳ぐ姿が眺められる
金鱗湖 由布市 M D-4



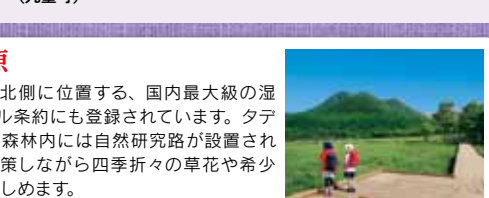
九重の大自然が育んだブランド
豚「九重“夢”ポーク」と九重産の
野菜が一度に楽しめる丼
九重“夢”ポーク丼（九重町）



高さ日本一の人道専用大吊橋
九重“夢”大吊橋
九重町 M C-5



高原の農産物をふんだんに
使ったご当地バーガー
九重“夢”バーガー
（九重町）



タデ原湿原

くじゅう連山の北側に位置する、国内最大級の湿原で、ラムサール条約にも登録されています。タデ原湿原と周辺の森林内には自然研究路が設置されているので、散策しながら四季折々の草花や希少動物の観察が楽しめます。



観光案内所・観光協会一覧表

地区	名称	住所	TEL
大分市	大分市観光案内所	大分市要町1-1 JR大分駅構内	097-532-0723
	別府市観光協会	別府市末広町1-3 レンガホール1F	0977-24-2828
別府市	ワンダーコンパス（別府駅観光案内所）	別府市駅前町12-13 えきマチ1丁目別府BIS南館内	0977-75-8716
中津市	中津耶馬溪観光案内所	中津市島田219-2	0979-23-4511
	深耶馬溪観光案内所	中津市耶馬溪町深耶馬3102-2	0979-55-2880
日田市	日田市観光案内所	日田市元町11-3 JR日田駅横	0973-22-2036
	あまがせ観光案内所	日田市天瀬町桜竹540-1 JR天ヶ瀬駅横	0973-57-2166
佐伯市	佐伯市観光案内所	佐伯市佐伯駅前2-6-37	0972-23-3400
	佐伯市城下町観光交流館	佐伯市城下東町8-19	0972-28-5656
臼杵市	臼杵市観光交流プラザ	臼杵市大字臼杵100-2	0972-63-1715
	臼杵駅観光案内所	臼杵市大字海添2574	0972-63-2366
津久見市	津久見市観光協会	津久見市中央町1-30 JR津久見駅横	0972-82-9521
竹田市	竹田市観光ツーリズム協会（竹田観光案内所）	竹田市大字会々2335-1（JR豊後竹田駅構内）	0974-63-2638
豊後高田市	昭和ロマン蔵観光案内所（昭和の町内）	豊後高田市新町989-1	0978-23-1860
杵築市	杵築観光案内所	杵築市大字杵築665-172 杵築ふるさと産業館1F	0978-63-0100
	JR杵築駅観光案内所	杵築市大字八坂野添1987	0978-97-2360
宇佐市	宇佐市観光協会	宇佐市南宇佐2179-3 宇佐神宮横	0978-37-0202
豊後大野市	ぶんご大野里の旅公社	豊後大野市三重町市場1090	0974-27-4215
	由布院温泉観光協会	由布市湯布院町川北4-1	0977-85-4464
由布市	由布市ツーリストインフォメーションセンター	由布市湯布院町川北8-5	0977-84-2446
	湯平温泉観光案内所	由布市湯布院町湯平356-1	0977-86-2367
国東市	湯布院温泉観光協会	由布市湯布院町塚原4-31	0977-85-2254
	はま由布川峡谷観光協会	由布市挾間町朴木14-2	097-583-2552
国東市	国東市観光協会	国東市国東町小原2662-1	0978-73-0962
日出町	ひじ町ツーリズム協会	日出町2612-1 二の丸館内	0977-72-4255
	九重“夢”大吊橋観光案内所	九重町田野1208	0973-73-3800
九重町	九重町観光協会	九重町右田714-28（JR豊後中村駅構内）	0973-73-5505
	玖珠町観光協会	玖珠町大字帆足246-13	0973-72-1313

各市町村観光担当課一覧表

市町村名	担当課名	TEL	市町村名	担当課名	TEL
大分市	観光課	097-537-7043	杵築市	商工観光課	0978-62-1808
別府市	観光課	0977-21-1128	宇佐市	観光・プラント課	0978-27-8171
中津市	観光課	0979-62-9034	豊後大野市	商工観光課	0974-22-1001
日田市	観光課	0973-22-8210	由布市	商工観光課	097-582-1304
佐伯市	観光課	0972-22-3942	国東市	観光課	0978-72-5168
臼杵市	産業観光課	0972-63-1111	姫島村	水産・観光商工課	0978-87-2279
津久見市	商工観光・定住推進課	0972-82-9542	日出町	まちづくり推進課	0977-73-3158
竹田市	商工観光課	0974-63-4807	九重町	商工観光・自然環境課	0973-76-3150
豊後高田市	商工観光課	0978-25-6219	玖珠町	商工観光政策課	0973-72-7153

大分県観光の問い合わせ先

（公社）ツーリズムおおいた

〒870-0029
大分県大分市高砂町2番50号 OASISひろば21 3階
TEL.097-536-6250
【開所時間】9:00～17:45（土・日曜、祝日を除く）



大分県
観光情報
公式サイト

旅に役立つツアー情報が満載！「テッパン! おおいた」

地元人がオススメする「九州・大分」の魅力
テッパン! おおいた

URL : <https://teppan-oita.jp>

「テッパン! おおいた」では、大分県の魅力が存分に楽しめるツアーをはじめ、飲食店・観光施設等の利用が割引になったリブレゼントを貰えたり…と嬉しい特典が付いたクーポン等を販売しています。サイトからの予約も可能です。ぜひ、チェックしてください。



県外の大分県観光の問い合わせ先

おんせん県おおいた情報館（大分県東京事務所おんせん県おおいた課）
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館4階
TEL : 03-6771-7016

大分県大阪事務所おんせん県おおいた課
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階
TEL : 06-6345-0071

大分県福岡事務所
〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-30 天神MIEZビル3階

【発行元】公益社団法人ツーリズムおおいた



日本一のおんせん県おおいたの味力も満載（2023年8月改訂）

大分県に来たらぜひ食べて！ おんせん県おおいたの郷土料理

温泉で有名な大分県ですが、美味しい味力も満載です！

●だんご汁

小麦粉に水を加えて練り、手で薄く延ばしただんごと、里芋やにんじん、椎茸、ごぼうなどの野菜をたっぷり入れた味噌仕立ての汁。あったかいおふくろの味です。



●とり天

鶏肉に衣を付けてカラッと揚げた、大分で知らない人はいない定番料理。ポン酢に、練りからしや柚子胡椒などを加えて味わいます。



●やせうま

小麦粉を水で練って平たく伸ばして作った麺を茹でて、きな粉と砂糖をまぶします。おやつにピッタリな、昔懐かしい一品です。



奥豊後エリア

竹田市
豊後大野市

見どころ

城下町の温泉や川沿いの歴史深き露天風呂、高原の開放感あふれる温泉など、バラエティ豊かな奥豊後温泉郷

祖母・傾・大崩ユネスコエコパークに登録された地域



「まず行くなら」 バラエティに富んだ奥豊後温泉郷

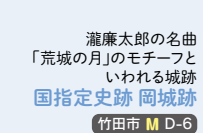
城下町の温泉や川沿いの歴史ある露天風呂、雄大な高原を望む温泉など、奥豊後の温泉は種類が豊富。昔から、庶民はもちろん、岡藩主も疲れを癒したといわれ、与謝野鉄幹や山頭火などの文人墨客にも愛された名湯の里です。



日本全国でも珍しい高濃度炭酸泉が楽しめます
長湯温泉
ラムネ温泉館 竹田市 M D-6



岡藩家老の別荘地で、約500本の木々が紅葉する
用作(ゆうじゃく)公園
豊後大野市 M E-6



瀧廉太郎の名曲「荒城の月」のモチーフといわれる城跡
国指定史跡 岡城跡
竹田市 M D-6



赤身と霜降りのバラ、多くの方に愛される
おおいだ豊後牛 姫だるま
(竹田市・豊後大野市ほか) ©ごとう姫だるま工房 (竹田市)



料理を引き立てるさわやかな酸味と香り
大分かぼす (竹田市)

楽しむなら

九州オルレ 奥豊後コース

豊後大野市から竹田市にまたがる「奥豊後コース」では、豊後大野市の朝地駅を起点に、美しい農村風景を眺めながら、用作公園や普光寺、竹田市の岡城跡などを巡り、竹田温泉花水月(豊後竹田駅近く)へと至る約12kmの道のりを歩きます。



日田・耶馬エリア

日田市
中津市
玖珠町

見どころ

天領として九州の政治・経済・文化の中心となった日田豆田の町並み

夏は三隈川の遊船で鵜飼いや、名物鮎料理が楽しめる

新緑・紅葉の景勝地、耶馬溪でサイクリング



「まず行くなら」 せせらぎを楽しむ川沿いの温泉

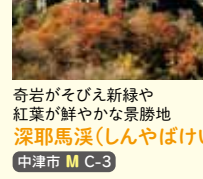
水が磨く郷日田、古くから「水郷(すいきょう)」と呼ばれるほど水資源に恵まれた地です。日田の温泉宿は川沿いに立ち並び、遊船も楽しめます。別府、由布院と並ぶ豊後三大温泉のひとつ天ヶ瀬温泉は湯量が豊富で泉質が多彩です。



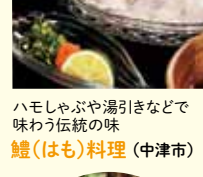
遊船で風流に食事をしながら鵜飼いが楽しめる
三隈(みくま)川の遊船
日田市 M A-4



原形のまま残る扇形機関車としては九州唯一
旧豊後森機関車
玖珠町 M C-4



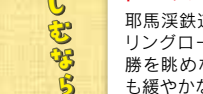
約500種類、500万本の花が四季折々に咲く
くじゅう花公園 竹田市 M C-6



くじゅう連山の麓に広がる広大な草原
久住高原 竹田市 M C-6



黒田官兵衛が九州平定後に築城。別名扇城
中津城(奥平家歴史資料館)
中津市 M C-2



諭吉が19歳で過ごした母屋と蔵が残る
福澤諭吉旧居・福澤記念館
中津市 M C-2



地元食材を使ったレストランと新鮮な玖珠町の特産品が自慢!
道の駅 童話の里くす
玖珠町 M C-4



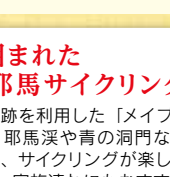
奇岩がそびえ新緑や紅葉が鮮やかな景勝地
深耶馬溪(しんやばけい)
中津市 M C-3



ハモしやぶや湯引きなどで味わう伝統の味
鰻(はも)料理 (中津市)



夏から秋が旬の味いは、食べ方も多彩
鮎料理 (日田市)



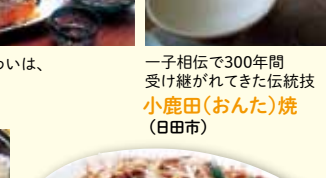
50店舗以上の販売店が軒を連ねる「からあげの聖地」
中津からあげ (中津市)



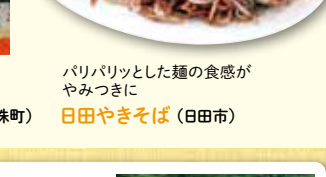
一子相伝で300年間受け継がれてきた伝統技
小鹿田(おんた)焼 (日田市)



バリバリッとした麺の食感がやみつきに
日田やきそば (日田市)



久留島武彦流の作り方にこだわったすき焼き
久留島流すき焼き (玖珠町)



大自然に囲まれた「メイプル耶馬サイクリングロード」
耶馬溪鉄道廃線跡を利用した「メイプル耶馬サイクリングロード」。耶馬溪や青の洞門など、多くの景勝を眺めながら、サイクリングが楽しめます。勾配も緩やかなので、家族連れにもおすすめです。



宇佐・国東エリア

豊後高田市
杵築市
宇佐市
国東市
姫島村

見どころ

宇佐神宮・国東半島を中心に花開いた、神仏習合の「六郷満山文化」が随所に残る

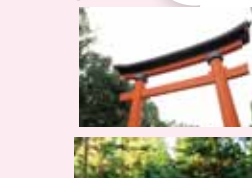
船に乗って姫島村へ渡り、「おおいだ姫島ジオパーク」を体感

女性に人気! きもんで歩く「坂道の城下町」杵築散策



「まず行くなら」 時空を巡る豊の国千年ロマン

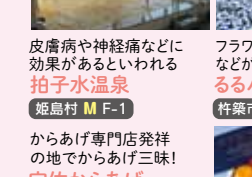
千年を超える歴史が刻まれた宇佐・国東エリア。遙かなる時を超えて受け継がれた文化や風景が、今もこの地に息づいています。ここに来て、見て、触れてみると、千年の歴史が生み出すパワーを感じられることでしょう。



1300年の歴史がある六郷満山の総持院
両子寺(ふたごじ)
国東市 M F-2



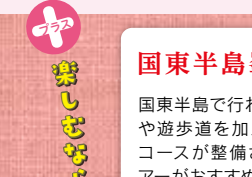
大堂は国宝で、日本三大阿弥陀堂の一つ
富貴寺(ふきじ)
豊後高田市 M E-2



昔懐かしい「昭和の町」を走る無料周遊バス
ボンネットバス
豊後高田市 M E-2



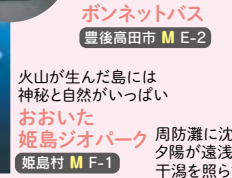
火山が生んだ島には神秘と自然がいっぱい
おおいだ姫島ジオパーク
姫島村 M F-1



周防灘に沈む夕陽が遠浅の干潟を照らす絶景
真玉海岸の夕陽
豊後高田市 M E-1



自然に近い野生動物の姿が見られる動物園
九州自然動物公園 アフリカンサファリ
宇佐市 M E-4



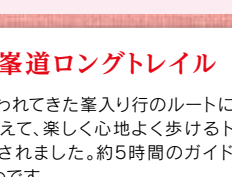
原木栽培法で育ち、風味豊かなダシが評判
乾しいたけ (国東市)



4〜9月が旬で、甘みも果汁もたっぷり
ハウスみかん (杵築市)



認定店でのみ提供される薫り高いそば。春と秋に新そばが楽しめる
豊後高田そば (豊後高田市)



活き、味の良さで定評のある全国ブランド
姫島車えび (姫島村)



八幡社の総本宮で、神輿発祥の地
宇佐神宮
宇佐市 M D-2



「サンドイッチ型」城下町の由縁がここに
酢屋の坂・塩屋の坂
杵築市 M F-3



かつて栄えた寺の跡。紅葉の隠れた名所でもある
旧千燈寺跡
国東市 M F-1



地元産、コラーゲンたっぷりの美容食
すっぱん料理 (宇佐市)



国東半島で行われてきた峯入り行のルートに登山道や遊歩道を加えて、楽しく心地よく歩けるトレイルコースが整備されました。約5時間のガイド付きツアーがおすすめです。



日豊海岸エリア

佐伯市
杵築市
津久見市

見どころ

日豊海岸線沿いは、潮風を感じるドライブが楽しめる

黒潮に育まれた豊後水道の海の幸が満載

海・山のアクティビティが楽しめる



「まず行くなら」 海鮮料理を食べ尽くそう

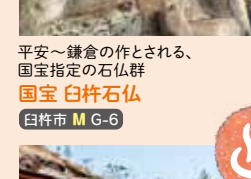
リアス海岸が特徴の豊後水道は、日本有数の好漁場。活きの良さを味わうなら、こだわりの職人技が光る佐伯寿司! ほかに、津久見ではマグロ料理、杵築ではフグ料理と地域ごとに多彩な海鮮を味わうことができます。



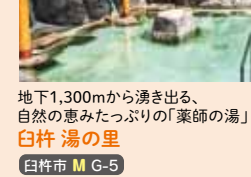
ごまだれで和えたマグロを熱々ご飯にのせた漁師飯
津久見ひゅうが丼
(津久見市)



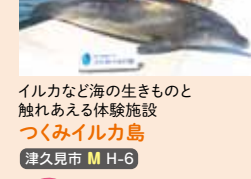
海や魚がモチーフの遊具や芝生広場が人気
つくみん公園
津久見市 M H-6



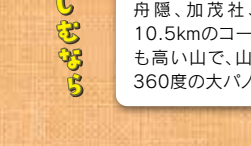
平安〜鎌倉の作とされる、国宝指定の石仏群
国宝 白杵石仏
白杵市 M G-6



地下1,300mから湧き出る、自然の恵みたっぷりの「薬師の湯」
白杵 湯の里
白杵市 M G-5



イルカなど海の生きものと触れあえる体験施設
つくみんイルカ島
津久見市 M H-6



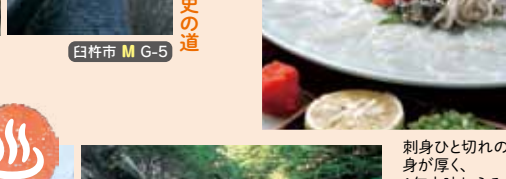
往年の面影を残す石垣や廊下橋などを見ることができ
国指定史跡 佐伯城跡
佐伯市 M H-7



刺身ひと切れの身が厚く、1年中味わえる
白杵ぶぐ
佐伯市



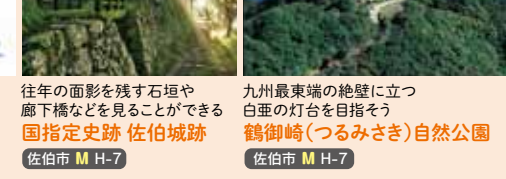
水の流れて削られた一枚岩の溪谷で森林浴
藤河内(ふじがわち)溪谷
佐伯市 M E-8



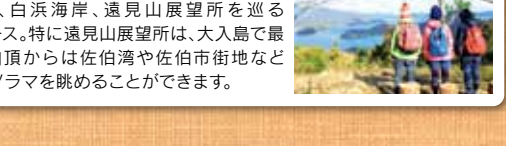
九州最東端の絶壁に立つ白亜の灯台を目指そう
鶴御崎(つるみさき)自然公園
佐伯市 M H-7



イルカなど海の生きものと触れあえる体験施設
つくみんイルカ島
津久見市 M H-6



九州最東端の絶壁に立つ白亜の灯台を目指そう
鶴御崎(つるみさき)自然公園
佐伯市 M H-7



九州オルレ さいき・大入島コース

九州オルレ さいき・大入島コース

舟隠、加茂社、白浜海岸、遠見山展望所を巡る10.5kmのコース。特に遠見山展望所は、大入島で最も高い山で、山頂からは佐伯湾や佐伯市街地など360度の大パノラマを眺めることができます。



楽しむなら

大分県観光マップ



所要時間マップ



交通案内

空路	所要時間	会社名	問い合わせ先
東京(羽田)-大分	約1時間30分	日本航空	☎0570-025-071
東京(羽田)-大分	約1時間30分	全日本空輸	☎0570-029-222
東京(羽田)-大分	約1時間30分	ソラシドエア	☎0570-037-283
東京(成田)-大分	約1時間40分	ジェットスター	☎0570-550-538
東京(成田)-大分	約1時間40分	ピーチ	☎0570-001-292
大阪(伊丹)-大分	約1時間	日本航空	☎0570-025-071
大阪(伊丹)-大分	約1時間	全日本空輸	☎0570-029-222
大阪(伊丹)-大分	約1時間	アイベックスエアラインズ	☎0570-057-489
名古屋(中部)-大分	約1時間55分	全日本空輸	☎0570-029-222
名古屋(中部)-大分	約1時間55分	アイベックスエアラインズ	☎0570-057-489
ソウル(仁川)-大分	約1時間55分	チェジュ航空	☎0570-001-132

区間	所要時間	問い合わせ先
大分空港-大分別府	約58分-約1時間7分	大分交通バスセンター ☎097-534-7455 大分交通バスセンター ☎097-67-1198
大分空港-湯布院	約55分	亀の井(バス)バスセンター ☎097-84-3145 大分交通バスセンター ☎097-67-1198
大分空港-中津	約1時間50分	大分交通バスセンター ☎097-28-0071 大分交通バスセンター ☎097-67-1198
大分空港-佐伯	約2時間10分	大分交通バスセンター ☎097-532-7000 大分交通バスセンター ☎097-532-7000

航路	所要時間	会社名/問い合わせ先
神戸-大分	約11時間20分	フェリーさんふらわあ ☎0120-56-3268
大阪-別府	約11時間50分	フェリーさんふらわあ ☎0894-22-2100
八幡浜-別府	約2時間50分	宇和島運輸フェリー ☎0894-22-5094 宇和島運輸フェリー ☎0894-22-2100
八幡浜-日杵	約2時間25分	スオーダフェリー ☎0894-34-3000
徳山-佐賀	約2時間	スオーダフェリー ☎0894-54-0173
三崎-佐賀	約1時間10分	国道九四フェリー ☎0978-87-2012
伊予-佐賀	約20分	佐賀村営フェリー ☎0978-87-2012

路線	所要時間	会社名/問い合わせ先
新大分-大分	約4時間	JR九州旅客センター ☎0570-04-1717
博多大分	約2時間10分	
小倉-大分	約1時間20分	

区間	所要時間	問い合わせ先
福岡-大分「とよのくに号」	約2時間30分	A(大分) ☎097-534-7455
長崎-大分「サンライト号」	約4時間10分	A(大分) ☎097-534-7455
熊本-大分「やまびこ号」	約4時間	A(大分) ☎097-534-7455
京都-大分「ISORIN号」	約12時間20分	A(大分) ☎097-534-7455

【問い合わせ先一覧】
A(大分)バス予約センター ☎097-536-3371 B(大分)バス予約センター ☎097-536-3655 C(大分)バス予約センター ☎097-25-3220

コース名	運行日	所要時間	会社名/問い合わせ先
国東半島史跡めぐり(大分-別府-宇佐線)	土・日・祝日運行	所要時間は発着地により異なりますので、お問合せください。	大分交通 ☎097-534-7455
別府地蔵めぐり	毎日運行	約3時間	亀の井バス ☎097-23-5170

問い合わせ先
大分県タクシー協会 ☎097-558-5759