湯ったり [yuttari]

きて、みて、つかって、大分おんせんブック

おおいた 九州



ここにしかない、温泉郷。

大分県が“おんせん県”なワケ
機能温泉浴でキレイになる
鉄輪さんぽ
憧れの由布院

日本屈指の炭酸温泉
大分県温泉地マップ

日本一のおんせん県

日本一の
おんせん県おおいた
味力（みりょく）も満載

◎観光の問い合わせ先

公益社団法人ツーリズムおおいた　http://www.visit-oita.jp/
別府市山の手町12-1ビーコンプラザ1階　TEL／0977(26)6250　FAX／0977(26)6252

大分県企画振興部観光・地域局 観光・地域振興課
大分市大手町3-1-1　TEL／097(506)2122　FAX／097(506)1729

■表紙写真：「国指定名勝 海地獄」。※P8に関連記事あり。
※当冊子のデータは2015年2月現在のものです。
■2015年２月発行

日本一のおんせん県　検索

大分県が“おんせん県”なワケ

源泉数、温泉の湧出量が日本一、さらに大分に来れば、世界中の温泉地に
行ったのと同じと言われるくらい、数多くの泉質が存在する大分県。
しかし、大分県が“おんせん県”といわれるのは、
数字で表すことができない魅力や楽しさがあるから。
“おんせん県”には、あなたが行きたい温泉がきっと見つかりますよ。

おんせん県おおいたの「温泉日本一」！

源泉数 No.1

1位	大分県	4,473
2位	鹿児島県	2,773
3位	静岡県	2,277



湧出量 No.1

（L／分）

1位	大分県	286,032
2位	北海道	231,911
3位	鹿児島県	206,894



（※世界の泉質10種類が「別府」で揃う）
①単純温泉 ②二酸化炭素泉 ③炭酸水素塩泉 ④塩化物泉 ⑤硫酸塩泉 ⑥含鉄泉
⑦アルミニウム泉 ⑧含銅ー鉄泉 ⑨硫黄泉 ⑩酸性泉（⑪放射能泉のみなし）

平成24年度 温泉利用状況（環境省）

contents

別 府……P03
色つき温泉……P09
個性派温泉……P10
由布院……P11
九重"夢"温泉郷……P15
長湯温泉……P17
達人オススメの温泉……P19
効能温泉……P20
その他温泉地・全体マップ……P21

写真：観海寺温泉（別府市）。杉乃井ホテルの「棚湯」。※P6に関連記事あり。

ふんわり、ふわふわねんごろな町。



至る所から立ち上る湯けむり。これが『おんせん県』の風景。

『日本一のおんせん県』を感じるならまずは別府へ。別府には別府、堀田（ほりた）、観海寺（かんかいじ）、浜脇（はまわき）、明礬（みょうばん）、鉄輪（かんなわ）、柴石（しばせき）、亀川の八か所の温泉があり、町の至る所から湯けむりが上がっている様は、まるで町中から温泉が湧き出しているよう。

自宅温泉あり、共同浴場は１００円も多く、温泉は別府に暮らす人の生活に欠かせないのだ。もちろん、観光で訪れても、砂湯に泥湯に蒸し湯まで揃って、「地獄めぐり」でもてなす、まさに温泉天国だ。



JR別府駅にある「油屋熊八の像」。マントには自ら考案した温泉マークと小さな鬼がぶら下がっている。

油屋熊八

別府の名を全国に知らしめた別府観光の父。日本初の女性バスガイドを発案し、観光バスで「地獄めぐりツアー」をはじめるなど斬新なアイデアで別府をＰＲ。また、富士山頂に、「山は富士、海は瀬戸内、湯は別府」という宣伝塔を立てたことはあまりにも有名。

別府温泉／竹瓦温泉

別府駅界隈にある築70年以上の古き良き建物。脱衣所と湯船が一体となっている造りも趣があり、温泉を利用した砂湯もここの名物だ。街を歩けばこのような公衆浴場に当たるのも温泉都市・別府の魅力。





別府市元町16-23　☎0977-23-1585
【営】6:30～22:30　※砂湯は8:00～最終受付21:30　【休】砂湯のみ第3水曜日（祝日の場合翌日）
【料】100円　※砂湯は1,030円

オープンカフェTAKEYA

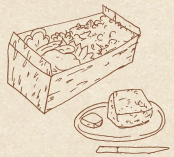
「竹瓦温泉」の向かいに建つカフェ。“やせうま”や“だんご汁”といった郷土の味はもちろんだが、豊富なドリンクメニューが揃うので、風呂上がりの一杯や散策途中の休憩処として最適。





写真右／レトロ散策ボム人気の「竹瓦小路アーケード」入口すぐ横。写真左／フローズンモカM（470円）はさっぱりした味わい。

別府市元町15-7（竹瓦温泉前）　☎0977-23-1006
http://www.beppers.jp/takeya/
【営】11:00～18:00　【休】不定
【メニュー】揚げたてカレーパン300円、だんご汁セット850円ほか



流しの「はっちゃん・ぶんちゃん」

別府のネオン街を流し続けて50年。ギターのはっちゃんとぶんちゃんに会えるのは月2回開催される「竹瓦かいわい・夜の路地裏散歩」。
問合せ・申込み：別府八湯竹瓦倶楽部
☎０９７７-２３-４７４８



おんせんをハシゴして効果アップ「機能温泉浴」でキレイになる

「機能温泉浴」とは、泉質の異なる2つの温泉に入浴し、それぞれの効能の相乗効果を期待するもの。10種類しかない泉質のうち、8種類がそろう別府では、近くの温泉地が違う泉質ということも珍しくないんです。少しの移動で、違う泉質の温泉に入れるというのも別府ならでは。たとえば、クレンジング効果がある硫黄泉のあと、保湿効果のあるメタケイ酸の温泉に入るとお肌のケアにピッタリ。女子力アップの温泉ハシゴが出来るのは別府だけですよ。

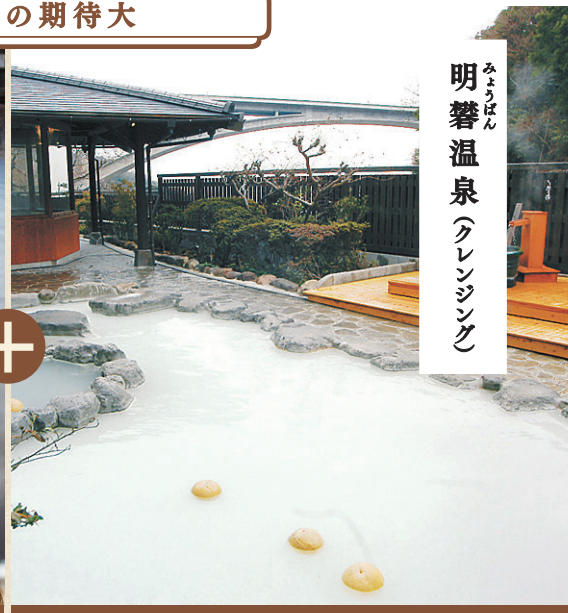


美肌効果の期待大



鉄輪温泉（保湿）

保湿成分のメタケイ酸を多量に含んだ弱食塩泉の鉄輪温泉はお湯に浸かっても、湯気にあたっても保湿効果大。



明礬温泉（クレンジング）

硫黄泉の明礬温泉のお湯は、古くなった皮膚の角質を取り除くクレンジング効果があると言われています。



粋房おぐら［写真上］
別府市小倉1-3　☎0977-21-6123
【入浴料】貸切風呂1室45分1,000円～
【営】10:30～21:30
（※15:00～18:00は宿泊者優先）



ひょうたん温泉［写真下］
別府市鉄輪159-2　☎0977-66-0527
【入浴料】大人750円・小学生320円・幼児210円・オプション／砂場利用料330円
【営】9:00～翌1:00



湯屋えびす
別府市明礬温泉4組　☎0977-67-5858
【入浴料】1,000円　【営】10:00～22:00

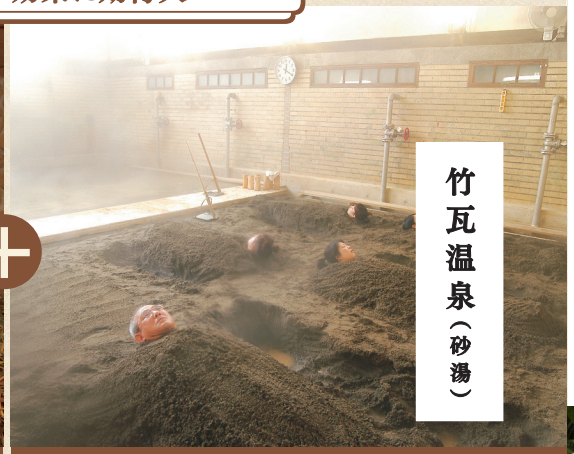


ダイエット効果に期待大



鉄輪温泉（蒸湯）

高湿度の蒸し湯はお肌に優しい。発汗作用で新陳代謝アップ。



竹瓦温泉（砂湯）

遠赤外線効果のある砂湯で身体の芯までぽっかぽか。



鉄輪むし湯
☎0977-67-3880
【料】510円・貸浴衣210円
【営】6:30～最終受付19:30
【休】第4木曜日（祝日の場合翌日）



竹瓦温泉
別府市元町16-23
☎0977-23-1585
【入浴料】砂湯1,030円
【営】8:00～22:30

リラックス効果の期待大



別府海浜砂湯

海を観ながら、程よい重さと温かさの砂湯でゆっくり癒される。



柴石温泉

緑に包まれた露天風呂でゆったりと自然を感じられる。



別府海浜砂湯
別府市上人ヶ浜9 ☎0977-66-5737
【料】1,030円【営】3月～11月8:30～最終受付17:00、12月～2月、9:00～最終受付16:00【休】毎月第4水曜日（祝日の場合翌日）



柴石温泉
別府市野田4組
☎0977-67-4100
【料】210円
【営】7:00～20:00

ストレス発散の期待大



北浜温泉

別府湾を真近に臨む露天風呂は海風と波の音で癒される。



観海寺温泉

別府湾を高台から望む露天風呂の絶景でほっと一息。



シーサイドホテル美松 大江亭
別府市北浜3-14-17
☎0977-23-4301
【料】宿泊のみ
夕食休憩あり



杉乃井ホテル
別府市観海寺1 ☎0977-24-1141
【料】平日：大人1,500円・3才～小学生900円、土日祝：大人2,000円・3才～小学生1,200円※繁忙期要問合せ
【営】棚湯9:00～23:00（最終入場21:30）※ザ アクアガーデン14:00～

ここは地獄？それとも天国？鉄輪さんぽ

人間が近づけない、高温の泥やお湯、蒸気が噴き出す恐ろしい土地が別府には多く〝地獄〟と呼ばれてきた。今や「地獄めぐり」が別府の人気観光に。特に鉄輪には地獄が多いため、温泉都市・別府らしい楽しさが詰まった天国でもあるんです。



べっぷ地獄めぐり

鉄輪周辺にある海地獄、鬼石坊主地獄、山地獄、かまど地獄、鬼山地獄、白池地獄と、亀川の血の池地獄、龍巻地獄の8つの地獄をめぐるツアーは別府に来たら是非体験したい。

地獄めぐり「8地獄共通観覧券」
別府地獄組合
別府市大字鉄輪559-1
☎0977-66-1577 【料】大人2,100円
【営】8:00～17:00 【休】なし
http://www.beppu-jigoku.com/



ここちカフェ むすびの





別府市鉄輪上1組
☎0977-66-0156
【営】11:30～OS21:00（月～水曜日は18:00閉店）【休】木曜日（※祝日の場合営業）

明治40年にできた病院をリノベーションした、路地裏にひっそり佇むカフェ。漆喰の白壁や梁に、当時のガラスが趣を添える。ランチメニューのほか喫茶としても使えるので、散策の休憩にピッタリ。

里の駅かんなわ蒸de喜屋

風が吹き抜けるテラス席に、地獄蒸し釜が6個。湯煙がなんとも温泉の町らしい。温泉噴気を利用した蒸し料理が自慢のこちらでは、はじめに食べたい食材をオーダーして蒸してもらう。蒸し食材の持ち込みも可。





別府市北中1組ホテル風月HAMMOND敷地内
☎0977-66-1233
【営】8:00～22:00（休前日は24:00閉店）【休】なし



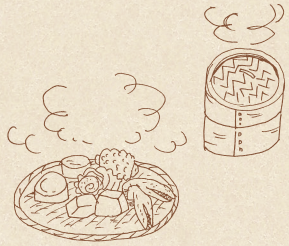


ひょうたん温泉

竹を使った冷却装置で100度の源泉を適温にする、加水なしの本物温泉。濾湯に砂湯、家族風呂など、バラエティ豊かな温泉はさながら温泉のテーマパークだ。観光ミシュランガイドで温泉として日本で唯一、三ツ星を獲得。



別府市鉄輪159-2 ☎0977-66-0527
【営】9:00～翌1:00
【休】4・7・12月に臨時休業あり
【料】大人750円・小学生320円・幼児210円
オプション／砂場利用料330円





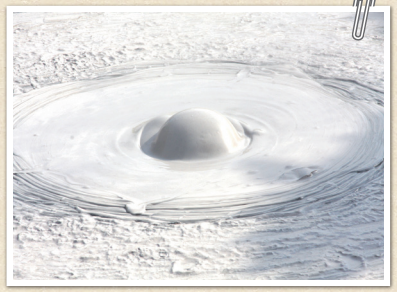
国指定名勝 海地獄

涼しげなコバルトブルーの池は海のように見えますが、実は摂氏98度もある。



鬼石坊主地獄

灰色の熱泥が大小の球をなして沸騰する形が坊主頭に似ていることが名前の由来に。



かまど地獄

昔、氏神竈門八幡宮の大祭に地獄の噴気で御供飯を炊いた習わしがあったことが由来。



鬼山地獄

鬼山という地名が由来。大正12年に日本で初めて温泉熱を利用してワニの飼育を始めた。





[COLUMN] 01

色つき温泉

irotsuki onsen

地層から染み出してくる温泉は、11種類の泉質で分けるには計り知れない不思議なもの。その1つがお湯の色。温泉に含まれる成分の量はもちろん、気温や気候に寄っても色が違ってくるそう。

赤 日本最古の天然地獄



［国指定名勝　血の池地獄］
別府市亀川野田778
☎0977-66-1191
［泉質］酸性緑礬泉
赤の成分は酸化鉄、酸化マグネシウム

青 全国的に珍しく、ほとんど大分にしかない色



［由布院温泉／庄屋の館］
由布市湯布院町川上444-3　☎0977-85-3105
［宿泊］1泊2食 1名18,360円～
［日帰り入浴］800円［時間］9:30～最終受付16:00
［泉質］ナトリウム・塩化物泉
青の成分はメタケイ酸

白 白濁した色は硫黄泉の証拠



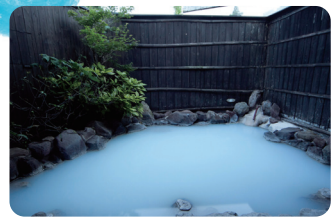
［明礬温泉／岡本屋］
別府市明礬4組
☎0977-66-3228
［宿泊］1泊2食 1名14,730円～
［日帰り入浴］800円［時間］13:00～15:00
［泉質］硫黄泉　白の成分は主に硫黄

黄 色も広さもインパクト大



［筌の口温泉／新清館］
玖珠郡九重町田野1427-1　☎0973-79-2131
［宿泊］1泊2食 1名8,550円～
［日帰り入浴］500円［時間］7:30～22:00
［泉質］炭酸水素塩泉
黄の成分はおもに鉄分、数種類の金属

青白 乳白色からブルーへ変化



［鉄輪温泉／旅館　粋房おぐら］
別府市小倉1-3　☎0977-21-6123
［宿泊］1泊2食 1名16,200円～
［日帰り入浴］貸切風呂1室45分1,000円～
［時間］10:30～21:30※宿泊者優先時間帯あり(15:00～18:00)
［泉質］単純温泉
青白の成分は主にメタケイ酸ほか

緑 浸っても飲んでも効く炭酸泉



［長湯温泉／大丸旅館］
竹田市直入町大字長湯7992-1
☎0974-75-2002
［宿泊］1泊2食 1名14,406円～
［日帰り入浴］500円［時間］11:00～17:00
［泉質］炭酸水素塩泉

個性派温泉

"おんせん県"大分県にとって、砂湯や泥湯はまだまだ序の口。他の県に絶対ないような、秘湯・珍湯がたくさんあるんです。思わず人に教えたくなる温泉はコチラ！

[COLUMN] 02

泥湯



インパクト大の泥湯
明礬温泉／別府保養ランド

見よ、この大スケール！男女別の内湯にも同様に楽しめる泥湯があるが、露天風呂のほとんどは混浴。しかし、混浴だが仕切りもあり、出入口も別なので女性でも安心。

別府市明礬5組紺屋地獄　☎0977-66-2221
【営】9:00～20:00(屋内どろ湯・むし湯は～19:30)
【休】なし　【料】1,100円

川湯



昼間入るにはかなりの勇気が必要!?
長湯温泉／ガニ湯

芹川の真ん中にあり長湯温泉を代表する露天風呂。村の娘に一目ぼれしたカニが願い叶わず、死んで大きな岩になった伝説から命名。近くの橋の下が簡易脱衣所となっている。

竹田市直入町長湯
【問】長湯温泉観光案内所
☎0974-75-3111　【料】無料

登山



歩かないと辿りつけない
法華院温泉／法華院温泉山荘

くじゅう連山の山腹、標高1,303メートルに位置する、まさに山小屋の温泉宿。登山口から女性の足で約2時間ほど。心地良い疲れの後の温泉は、登山した者だけの特権だ。

竹田市久住町有氏1783　☎090-4980-2810
【宿泊】1泊2食1名9,000円～
【営】10:00～最終受付21:00　【料】500円

砂湯



潮風を感じる砂湯
亀川温泉／別府海浜砂湯

潮風を感じるられる海岸沿いの砂湯では、雨天用の屋根や日よけのパラソルも完備する。砂湯の目安は約10～15分。たっぷりあたたまった後は、内湯の温泉で、砂や汗を洗い流そう。

別府市上人ヶ浜9　☎0977-66-5737
【営】3月～11月8:30～最終受付17:00、12月～2月9:00～最終受付16:00　【休】毎月第4水曜日（祝日の場合翌日）　【料】1,030円

冷泉



温泉なのに冷たい！
寒の地獄温泉／寒の地獄旅館

硫黄の成分を含んだ冷泉（こちらでは霊泉という）はその冷たさゆえ7～9月のみ入浴可能。霊泉は混浴なので水着着用で入浴する。もちろん、霊泉を加温した普通の温泉もある。

玖珠郡九重町飯田高原　☎0973-79-2124
【宿泊】1泊2食1名12,960円　【営】9:00～16:00（休前日は～14:00）　【休】なし　【料】500円

ここにー



競輪場に温泉!?
別府競輪場／競輪温泉

こちらは競輪場の敷地内にある温泉。源泉は競輪場ができる以前から湧出していたもので、競輪場が造られるときに、温泉を残す形で建てられた。レース開催日は17時まで無料で開放！

別府市亀川東町1-36　☎0977-67-5578
【営】7:00～10:00、14:00～22:00
※レース開催日は7:00～22:00　【休】不定
【料】小学生以上100円 ※レース開催日は17時まで無料

のんびり、てくてく。



何度も訪れたくなる、九州を代表する観光地

町のシンボル由布岳の恵みを受け、豊富な湯量を誇り、多くの源泉を持つ由布院。昔々、無名の盆地だった由布院は、数軒の宿が中心となって盛り上げ、今や世界中から観光客が訪れるメジャー観光地に成長しました。

お土産処やカフェが軒を連ねる湯の坪街道や金鱗湖周辺の散策スポットが宿から近く、チェックアウトすぐに、散策ができるのも人気のヒミツ。旅館の洗練されたもてなし、お洒落なカフェやお店など一日ではとても足りないのが由布院の魅力です。





料理：バケットサンドプレート820円



artegio Art salon thé théo（アテオ）

美術館巡りも由布院観光の楽しみの1つ。ここ『artegio Art salon』は音楽にまつわる様々なアートが展示されている珍しい美術館。また、併設されたカフェではオリジナルの軽食がいただける。

artegio Art salon／théthéo
由布市湯布院町川上1272-175
☎0977-28-8686
http://www.artegio.com/
【営】10:00～17:00
【休】なし　【料】600円

マルク・シャガールゆふいん金鱗湖（きんりんこ）美術館

金鱗湖の湖畔に立つロケーション抜群の美術館。ロシアが生んだ美の巨匠・マルク・シャガールの作品を専門に扱う、九州で唯一の存在だ。カフェも併設しているので休憩にピッタリ。



マルク・シャガールゆふいん金鱗湖美術館
由布市湯布院町川上岳本1592-1　☎0977-28-8500
http://www.chagall-museum.com/
【営】9:00～最終受付17:00（カフェのみ日祝日は7:00～）
【休】不定休　【料】600円

金鱗湖（きんりんこ）

由布院の定番観光スポットで、湖底から温泉が湧いているため、秋から冬にかけて湖面から早朝は湯気が立ち上り幻想的。



辻馬車

由布院駅から出発する辻馬車は、のどかな田園風景をのんびり楽しむのにぴったり。4kmの距離をおよそ50分かけてパカパカお馬に揺られて散策するのは、ちょっとした贅沢だ。



【問】由布院温泉観光案内所　☎0977-84-2446
【期間】3月2日～1月上旬まで　【料】1,600円　【定員】10名・9名

由布院は“美味しい”
憧れの宿をランチで気軽に



「あれ？また何かできてるよ」。そう思えるほど少しずつ町が進化している由布院。
だから、由布院はまち散策が楽しく、B級グルメからスイーツ、フレンチ、
イタリアンまで、まさに歩けば美味しい店に当たるんです。
しかし、せっかく由布院のグルメを楽しむなら、宿のランチはいかがでしょう？
洗練されたサービス、確かな料理はもちろん、食事をすれば無料で
入浴できるところもあり、町場のレストランや食事処にはない、サービスが魅力です。



柚富の郷　彩岳館

美食＆絶景露天で心と体をリセット
「地野菜と湯葉のせいろ蒸し御膳　2,160円」

料理はもとより、日帰り入浴の評判も高いこちら。食事処で2,160円以上のランチを食べると、大浴場の入浴料が無料になる嬉しいサービスが。目の前に由布岳を望む壮大な風景が、旅の疲れを癒してくれる。全てのランチに「長寿スープ」が付く特典も見逃せない。





由布市湯布院町川上2378-1　☎0977-44-5000
【営】11:30～OS13:30　【休】なし

えんじ

地元ブランド肉を使ったヘルシーランチ
「湯布院野菜のせいろ蒸し　1,944円」

「名苑と名水の宿 梅園」の敷地内にある白い建物の2Fにあるレストランバー「えんじ」。お昼はランチ、カフェ、夜はバーとして利用できる。ランチを利用したら「梅園」の通常600円相当の入浴券がもらえるので、温泉も一緒にいただこう。





由布市湯布院町川上2106-10　☎0977-28-8290
【営】カフェ9:30～11:00、ランチ11:00～15:00、カフェ15:00～17:00、バー19:30～OS22:30　【休】火曜日

草庵 秋桜



噂の料理宿をリーズナブルに体感
「秋桜膳　1,900円」

由布院の中でも料理宿と評判の『秋桜』。そのお料理をお値打ち価格でいただける気軽さが、「秋桜膳」の魅力だ。膳といえども、先付けにはじまり御飯物にいたるまで3回に分けて運ばれ、コースのようなぜいたく感も。食後は「茶寮かすみ草」へと席を移しお茶をどうぞ。

由布市湯布院町川上1500　☎0977-85-4567
【営】12:00~OS13:30　【休】水・木曜日

※メニューは2015年2月時点のものです。お電話で確認をお願いします。

たまにはのらりくらり。



町中いたるところに温泉あり 自然が楽しめる温泉郷の数々

草原の中を阿蘇まで走る、九州屈指のドライブコース「やまなみハイウェイ」や日本一の「九重"夢"大吊橋」など大自然の見どころが多い九重町。火山が連なる、くじゅう連山の麓に広がる飯田高原周辺や、九州一の大河・筑後川の源となる、九酔渓、龍門の滝、宝泉寺の渓流など、様々な自然とともに温泉が楽しめるのが特徴。さらに、冷泉、にごり湯、うたせ湯、壁湯などバラエティ豊かな温泉があるのも人気の秘密なんです。



「九重(ここのえ)"夢"大吊橋」は標高777mに架かる、長さ390m、高さ173mの人が渡る吊橋としては日本一の橋。新緑や紅葉の名所としても知られており、震動の滝や九酔渓を望む。

【問】九重"夢"大吊橋観光案内所
☎0973-73-3800
【営】1～6月・11～12月　8:30～17:00
(7～10月は～18:00)　【料】500円



筋湯温泉／うたせ大浴場

高さ約3mから瀧のように流れ落ちる打たせ湯。筋湯温泉の由来は、肩こりなどの筋肉(筋)に効く湯、という意味だから、筋湯温泉を体感するにはぴったりの共同浴場だ。

玖珠郡九重町筋湯　【問】九重町観光協会　☎0973-73-5505
【営】6:00～21:30　【料】300円



長者原温泉／九重星生ホテル

こちらの露天風呂「山恵の湯」は、くじゅう連山を見渡す眺望が人気。男女日替わりの大浴場には、合わせて16もの湯船が備わるうえ、館内には宿泊者用の大浴場も完備。

玖珠郡九重町田野230　☎0973-79-3111
【宿泊】1泊2食1名11,490円～
【日帰り入浴】800円
【営】10:00～最終受付20:00 ※火・金曜日は13:30～、休前日は～最終受付18:00



壁湯温泉／旅館　福元屋

こちらの名物は、「天然洞窟温泉」で川沿いにある湯船は迫力満点！自然の岩盤から湧き出ていた温泉を川と仕切って湯船にした野趣あふれる露天風呂だ。ちなみにこの露天風呂は混浴。

玖珠郡九重町町田62-1
☎0973-78-8754
【宿泊】1泊2食1名12,960円～
【日帰り入浴】300円　【営】9:00～21:00



川底温泉／せせらぎの湯



水分温泉／水分民宿村



九酔渓温泉／渓谷の宿 二匹の鬼



寒の地獄／寒の地獄温泉旅館



筌の口温泉／旅館 新清館



宝泉寺温泉／宝泉寺観光ホテル 湯本屋



馬子草温泉／お宿 きづな



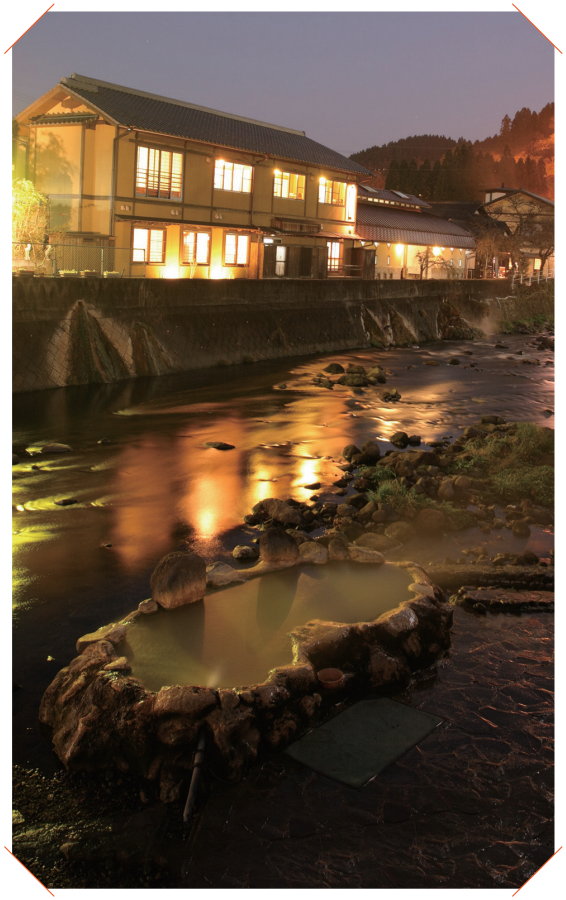
湯坪温泉／民宿なか

ぷちぷち爽快泡。

つかって良し、飲んでも良し 日本屈指の炭酸泉の実力！

シュワッ。肌の上を滑っていく不思議な感覚。

竹田市直入町の長湯温泉の特徴である炭酸温泉は、入浴して泡が気持ちいいだけでなく、炭酸成分により身体の毛細血管が開き、神経痛や冷え症のほか糖尿病にも効果が得られるらしい。緑や黄土色に濁った温泉の色、湯船や管などにこびりついた温泉成分の結晶を見るといかにも効きそう。ガニ湯やラムネ温泉などユニークな温泉も多く、初心者でも温泉の醍醐味を実感できますよ。



ガニ湯周辺の夜の風景。ガニ湯に入るには勇気がいる。

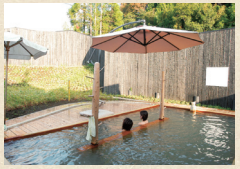


まるでサイダーのような気泡。ちなみに温泉の温度が高くなると気泡が出にくくなるそう。

長湯温泉／大丸旅館外湯 ラムネ温泉館

露天と内湯で異なる泉質を楽しめる温泉施設。泡を楽しむなら高濃度炭酸泉である露天風呂。全身が銀色の泡に包まれる様子を肉眼でも見ることができる貴重な温泉だ。





竹田市直入町長湯7676-2
☎0974-75-2620
【営】10:00～22:00
【休】第1水曜日（1月と5月は第2水曜日）
【料】500円

ラムネ



竹田市直入町長湯7443-1
☎0974-75-2300
【宿泊】1泊2食1名15,750円～
【日帰り入浴】500円～
※時間12:00～16:00

長湯温泉／宿房 翡翠之庄（かわせみのしょう）

長湯ダムのほとりの広大な敷地には、離れや母屋などが点在。旅籠タイプと離れの客室があり、離れはそれぞれ異なった造りになっている。



H_2CO_3

温泉に保健がきく!?

竹田式湯治をご存じか？

「温泉療養保健パスポート」

竹田市が推進する、国内初の現代版湯治システム。温泉療養での市内滞在時に、なんと保健が適用されるのだ。宿泊者が対象で、条件を満たせば保健給付が受けられる。まずは、パスポートを手に入れよう！

【問】竹田市観光ツーリズム協会（竹田温泉「花水月」内）
☎0974-63-0585　http://www.taketan.jp/
【パスポート申請場所】竹田市観光ツーリズム協会、長湯温泉観光案内所、久住高原観光案内所



[COLUMN] 03

温泉道を極めた達人が選ぶ温泉はコレ！

日本一のおんせん県には温泉を知り尽くした温泉道の達人たちがいます。その中でも、選りすぐりの3人の達人に一番のオススメの温泉を聞きました。大分県に来たら、入ってみないと損しますよ～。



七里田温泉／七里田温泉館の「下湯温泉」

竹田市久住町大字有氏4050-1　☎0974-77-2686
【料】大人500円・小人200円（鍵の保障代1,000円預り）
【営】9:00～21:00　【休】第2火曜日

わたしのイチオシ！



達人紹介

大量・極上！これは日本一の炭酸温泉だ！

別府八湯温泉Gメンリーダー
斉藤★雅樹

東京大学工学部卒。別府転居を機に本格的に温泉に傾倒。「別府八湯温泉道」の発案者であり「大分の極上名湯」はじめ著書多数。

こちらの温泉館の中でも本館から100mほど離れたところにある「下湯」が温泉通に人気。お湯は炭酸ガスで中毒事故があった、という噂があるほどの高濃度で、冬でも安全のため窓を開けて入浴することを勧められるほど。36度の絶妙の湯温が大量泡つきを実現。



「別府温泉／末広温泉」

別府市末広町4-20　☎090-5725-5215
【料】200円　【営】7:00～12:00、14:00～22:30（清掃時間により開店時間の変動あり）
※毎月15日は定休日（お盆期間は営業）

わたしのイチオシ！



達人紹介

共同湯文化こそが別府温泉の魅力！

別府八湯温泉道名人会会長
永世名誉名人
土谷★雄一

「別府八湯温泉道永世名誉名人」で現在名人位42回達成中。大分市在住の小学生のころから自転車で別府に通うほどの温泉好き。

戦火をまぬがれた別府温泉は、地域の共同湯を中心に多くの市民が温泉に密着した暮らしを行ってきました。この共同湯文化こそが別府の魅力。さらに「末広温泉」は手ぶらでも利用しやすいよう石鹸などを無人販売するなどおもてなしがある温泉だ。



「別府温泉／永石温泉」

別府市南町2-2　☎0977-26-5789
【料】100円　【営】6:30～22:30

わたしのイチオシ！



達人紹介

温泉は人との触れ合いが一番！

車イス温泉道三代目名人
豆塚★エリ

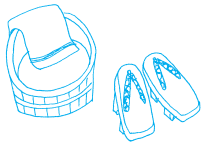
障がい者自立生活サポート「NPO法人ゆびあ」スタッフ。別府を中心に1年半の間に100湯以上入湯するほどの温泉好き。

湯船が一つだけの温泉ですが、湯船で交わす温泉の話が一番の魅力。年配の方から、乳児を連れたお母さんまで集まる、ここは別府の方にとってのお風呂なんです。人の温かさも感じるのが温泉のいいところ。

[COLUMN] 04

効能温泉 kounou onsen

日本一の“おんせん県”のお湯は効き目も抜群！温泉の効能は色々ありますが、女性に嬉しい効能に注目。癒しと効能、一石二鳥なところも日本一の“おんせん県”の実力です。



つるつる、すべすべ美人湯

鉄輪温泉／旅館 みかさや



別府市鉄輪井田1組
☎0977-66-0438
【宿泊】1泊2食1名8,790円～
【日帰り入浴】500円
【時間】10:00～15:00）
[泉質]ナトリウム塩化物泉



美肌をもたらすと評判のこちらの温泉は天然の保湿成分であるメタケイ酸がたっぷり。でもお湯自体はサラリとしていて入りやすい。温泉管に付く結晶を見れば、成分の濃さは一目で納得。

お肌のトラブル・皮膚病・アトピーに

臼杵天然温泉／臼杵　湯の里



臼杵市深田11組
☎0972-65-3711
【宿泊】1泊2食1名9,980円～
【日帰り入浴】500円
【時間】10:00～22:30）
[泉質]ナトリウム塩化物泉



薬師様のお告げで掘り当てたという温泉。美肌の湯といわれる大深度地熱温泉に似た植物性モール成分を含むナトリウム性は殺菌効果がありつつも、弱アルカリ性なのでお肌にやさしい。

冷え性・便秘・婦人病全般に

長湯温泉／水神之森



竹田市直入町長湯2907
☎0974-75-3490
【宿泊】1泊2食1名10,410円～
【日帰り入浴】500円
【時間】10:00～22:00）
[泉質]含鉄(II)ナトリウム・マグネシウム・炭酸水素塩泉



細かい炭酸ガスの効果で末梢まで血管が開くため、冷え性、リウマチなどに効果抜群。また、飲泉では鉄分を含み、貧血・慢性消化器病・糖尿病・通風などに効果的だ。便秘にも○。湯治料金設定もあり。

※温泉の効能は個人の症状や体質によって異なります。

大分県・その他の温泉地

”おんせん県”といわれる理由は
まだまだこれだけではありません。
個性的な温泉がぞくぞく登場！



塚原温泉

自然・秘湯・散策も楽しい塚原温泉
由布院すぐ近くで草原が広がる
塚原エリアが熱い！
お店も続々出来ていて人気爆発！



由布院から車で約20分。草原が広がる塚原温泉は第2の由布院になるかも!?

Oni Pain CAFÉ（オニ パン カフェ）



天然酵母のパンが人気で、要予約の「モーニングセット（680円）」も好評。

由布市湯布院町塚原135-142　☎0977-85-5214
【営】10:00～16:30（モーニング8:30～要予約）
【休】火・水・木曜日（祝日の場合は営業）

塚原温泉／ゆふいんの秘境 火口乃泉



火口に湧く、全国屈指の強酸性泉で、pH1.4なのでなんとレモンより酸っぱい温泉。

由布市湯布院町塚原1235 ☎0977-85-4101
【料】大人／内湯500円・露天風呂600円、小人／200円
【営】9:00～最終受付 17:00（6月～9月は～最終受付18:00）

※地図ではおおよその位置を示しています。事前に場所をご確認のうえ、お出かけ下さい。

夷谷温泉（えびすだに）



奇岩秀峰の夷耶馬に囲まれた秘湯。茶褐色の硫酸イオンたっぷりの湯は、温泉ツウも納得。
☎0978-54-2995
豊後高田市夷1851-1

久住温泉



久住高原にある「久住高原コテージ」の満天望温泉は、遠くに阿蘇五岳を望む絶景の露天風呂。
☎0974-64-3111
竹田市久住町白丹7571-23

天ケ瀬温泉



玖珠川の両岸にホテルや旅館が並ぶ。
写真の「天ケ瀬温泉共同露天風呂」は囲いすらない、野趣あふれる温泉だ。

金色温泉



「八面山金色温泉」は八面山の麓に温泉施設、宿、レストランなどが点在する。
☎0979-26-8065
中津市三光田口字金色584-1

湯平温泉



由布院の近くにあり温泉街の雰囲気満点。
江戸時代に敷かれた石畳の脇に旅館や
共同浴場が立ち並ぶ鄙びた温泉街だ。

日田温泉



三隈川が町の中心を流れる日田温泉。
春から夏にかけての屋形船や、江戸期の
町並みの散策など、温泉以外も楽しみ。