

# 别府湾地区

大分市  
别府市  
日出町

温泉县大分最具代表性  
堪称日本第一的别府温泉

适合全家游乐  
休闲景点充实！

温泉县最具代表性的乡土美食



## 游览首推 / 别府八汤

别府有别府、明矾、铁轮、浜脇、龟川、观海寺、堀田、柴石等八个个性丰富的温泉乡，统称为“别府八汤”。传统的共同浴场达100家以上。您不妨手持澡桶在小巷里散步吧！



竹瓦温泉

多种表演阖家同欢  
大分海洋宫  
“海之卵”水族馆  
大分市 M E-4

能见到三丽鸥卡通人物的  
主题公园  
和谐乐园  
日出町 M E-3

以“鸭子赛跑”闻名的  
传统游乐园  
别府乐天地  
别府市 M E-4

1500只野生日本猕猴  
高崎山  
自然动物园  
大分市 M E-4

肥后藩细川氏  
与竹田藩中  
川氏轮流普谒  
时曾使用的  
今市石板路  
大分市 M E-5

表现对大分文化风土敬意的  
“相遇，及全感官体味的博物馆”  
大分县立美术馆 (OPAM) 大分市 M F-4

凝聚了洒落的  
近代日式建筑  
风格的建筑物  
和宽阔的庭园，  
都非常出色。  
的山庄  
日出町 M E-3

品尝各店独家口味的  
面条与汤汁  
别府冷面 (别府市)

在日出城下有淡水涌出的  
海水中养育而成  
城下鲷鱼  
品尝天妇罗鸡肉  
鸡肉天妇罗 (别府市·大分市) (日出町)

作成生鱼片食用的大分自豪的名品  
关竹荚鱼关青花鱼 (大分市)

游玩推荐

### 九州olle 别府路线

以别府市的志高湖“志高湖山中小屋 (Rest House)”为起点，行经由布岳、鹤见岳的展望所和爱宕神社等游览点，沿路享受别府的大自然，全程约十一公里 (所需时间4~5小时)。



# 山峦地区

由布市  
九重町

就想去一次看看！  
令人向往的温泉地由布院温泉

山峦干线道路沿线  
温泉乡星罗棋布

眺望九重连山  
九州olle引人关注



## 游览首推 / 由布院温泉

八百多个源泉每分钟的涌水量达四十二立方米 (日本全国第二位)。浸泡在开放感十足的露天浴池中，眺望着由布岳，在平静的山间渡片刻时光，可暖暖地舒展身心。



江户时代所建造的坡道周边散布着几处公用温泉  
汤平温泉的石板路 (由布市 M D-5)



夏季时，萤火虫飞舞而入，  
梦幻般的天然洞窟温泉  
壁汤温泉 (九重町 M C-5)

由布院名物，坐着摇晃的马车，  
马蹄声相伴，悠然周游四处  
过马车 (由布市 M D-4)

泉源位于九州第一高地，  
登山归途中必游  
长者原温泉 (九重町 M C-5)

入选九州百景，强  
健动感的造形之美  
由布川峡谷  
由布市 M E-4

穿越九重连山北  
麓的高原  
山峦干线道路  
由布市 M C-5

大量使用高原农产品制作  
的当地汉堡  
九重“梦”汉堡  
(九重町)



日本第一高的人行专用大吊桥  
九重“梦”大吊桥  
(九重町 M C-5)

使用砂糖及黄豆粉制作  
出单纯滋味的乡土点心  
瘦马 (由布市)

在观光农园内现摘现尝  
庄内梨 (由布市)

游玩推荐

### 九州olle 九重·山峦地区路线

olle为韩国济州岛发祥的人气山区步行运动。步游釜口温泉以及广布于九重连山原野上的饭田高原，经马道及牧草地抵达长者原，行走距离约十二公里。



## 观光问讯处一览表

地区	名称	地址	接待时间
大分	大分市观光问讯处	大分市要町1-1 JR大分站内 097-532-0723	8:30~19:00 全年无休 (12/31-1/2为8:30~17:00)
别府	别府市观光问讯处	别府市站前町12-13 JR别府站内 0977-24-2838	8:30~17:30 全年无休
中津	中津耶马溪观光问讯处	中津市岛田219-2 JR中津站内 0979-64-6565	8:30~17:15 全年无休 (12/30~1/1除外)
	深耶马溪观光问讯处	中津市耶马溪町新耶马3102-2 0979-55-2880	8:30~17:15 全年无休 (12/30~1/1除外)
日田·天濑	日田市观光问讯处	日田市元町11-3 JR日田站旁 0973-22-2036	9:00~17:00 全年无休 (1/1、2除外)
	天濑观光问讯处	日田市天濑町竹540-1 JR天之濑站旁 0973-57-2166	8:30~17:00 全年无休 (1/1除外)
佐伯	佐伯市观光问讯处	佐伯市站前2-6-37 0972-23-3400	9:00~18:00 全年无休 (12/31~1/3除外)
	佐伯市城下町观光交流馆	佐伯市城下町8-19 0972-28-5656	9:00~18:00 全年无休 (12/31~1/3除外)
臼杵	臼杵市观光交流广场	臼杵市大字臼杵100-2 0972-64-1715	9:00~18:00 全年无休
	津久见市观光协会	津久见中央町1-30 JR津久见站旁 0972-82-9521	8:30~17:00 (周六节假日) 9:00~14:00 全年无休 (12/29~1/3除外) ※可能发生部分变更
竹田	竹田市观光协会	竹田市会2250-1 0974-63-0585	平日8:30~17:00 全年无休 (12/29~1/3除外)
	昭和浪漫观光问讯处 (昭和之町)	丰后高田市新町989-1 0978-23-1860	9:00~17:00 全年无休 (12/30~31除外)
杵筑	杵筑观光问讯处	杵筑市大字杵筑665番地172 0978-63-0100	9:00~17:00 全年无休 (12/31~1/2除外)
	山香观光问讯处	杵筑市山香町成成2961 0977-75-0908	9:00~17:00
宇佐	宇佐市观光协会	宇佐市南宇佐2179-3 宇佐神宫旁 0978-37-0202	8:30~17:00 (12/30~1/3除外)
	丰后大野里之旅公社	丰后大野里清川町宇田枝158 0974-35-3601	8:30~17:00 年末年初休息
汤布院	汤布院温泉观光问讯处	由布市汤布院町川比 JR由布院站内 0977-84-2446	9:00~18:30 全年无休
	汤布院家原高原观光协会	由布市汤布院町汤平356-1 0977-86-2367	9:30~17:00 周二、三休息
国东	国东市观光协会	国东市国东町小原2662番地1 0978-72-5168	8:30~17:00 年末年初休息
	日出町观光协会	日出町2612-1 二之丸馆内 0977-72-4255	9:00~17:30 年末年初休息
九重	九重“梦”大吊桥观光问讯处	九重町田野1208 0973-73-3800	8:30~17:00 (11-6月) 8:30~18:00 (7-10月) 全年无休 ※于结束的30分钟前截止受理
	玖珠玖珠町观光协会	玖珠町大字帆足246-13 0973-72-1313	8:30~17:00 周六、日、节假日 年末年初休息

## 各市町村观光主管课一览表

市町村名称	担任课	TEL	市町村名称	担任课	TEL
大分市	观光课	(直拨) 097-537-7043	杵筑市	商工观光课	(总机) 0978-62-3131
别府市	观光课	(直拨) 0977-21-1128	宇佐市	观光地域振兴课	(总机) 0978-32-1111
中津市	观光课	(总机) 0979-22-1111	丰后大野市	商工观光课	(总机) 0974-22-1001
日田市	观光课	(直拨) 0973-22-8210	由布市	商工观光课	(总机) 0977-84-3111
佐伯市	观光课	(直拨) 0972-22-3942	国东市	观光课	(直拨) 0978-72-5168
臼杵市	接待观光课	(总机) 0972-63-1111	姬岛村	水产·观光商工课	(直拨) 0978-87-2279
津久见市	商工观光课	(直拨) 0972-82-9542	日出町	商工观光课	(直拨) 0977-73-3158
竹田市	商工观光课	(直拨) 0974-63-4807	九重町	商工观光·自然课	(直拨) 0973-76-3150
丰后高田市	商工观光课	(总机) 0978-22-3100	玖珠町	商工观光振兴课	(直拨) 0973-72-7153

## 大分县的观光咨询处

公益社团法人 大分旅游协会  
〒870-0029

大分县大分市高砂町2番50号 OASIS广场21 3楼  
TEL. +81-97-536-6250  
【举行时间】平日9:00~17:30

http://cn.visit-oita.jp

## 县外的大分县观光咨询处

温泉县大分情报馆 (大分县东京事务所温泉县大分课)  
〒104-0061 东京都中央区银座2-2-2 HULIC西银座大厦8楼  
TEL:03-6228-8770 FAX:03-6228-8771

大分县大阪事务所  
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪站前第3大厦21楼  
TEL:06-6345-0071 FAX:06-6345-0122

大分县福冈事务所  
〒810-0001 福冈县福冈市中央区天神2-14-8 福冈天神中心大厦10楼  
TEL:092-721-0041 FAX:092-721-0610

【发刊所】大分县 (观光·地域振兴课)  
公益社团法人 Tourism 大分



日本一のおんせん県おおいた 味力も満載



(2016年3月発行)



# 大分温泉县 旅游地图

日本一のおんせん県おおいた 味力も満載

たのおんせん県  
たびおんせん県  
まいたんぽ



今天要去何处  
周游一番：  
日丰海岸地区  
宇佐·国东地区  
日田·耶马地区  
奥丰后地区  
山峦地区  
别府湾地区

# 奥丰后地区

值得一看的景点

竹田市  
丰后大野市

城下町的温泉及河川沿线的有历史渊源的露天浴，高原开放感十足的温泉等，丰富多样奥丰后温泉乡

浸泡于浴池，弹破于肌肤，高浓度碳酸泉涌出的长汤温泉



## 丰富多样的奥丰后温泉乡

城下町的温泉及河川沿线历史悠久的露天浴，可眺望雄伟壮观高原风景的温泉等等，奥丰后的温泉种类丰富。自古不仅是一股平民，传说冈藩主也在此消减疲劳，是受到与谢野铁干及山头火等文人墨客爱戴的名汤故里。



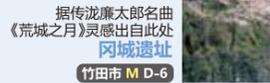
入浴时气泡贴身的高浓度碳酸泉  
**长汤温泉 RAMUNE温泉馆 (碳酸水温泉馆)** 竹田市 M D-6



广布于九重连山麓的辽阔草原  
**久住高原** 竹田市 M C-6



约五百种、五百万株花四季应时绽放  
**久住花园** 竹田市 M C-6



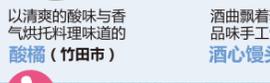
冈藩家老的别墅用地，约五百棵树木红叶尽染。  
**用作公园** 丰后大野市 M E-6



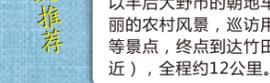
据传龙康太郎名曲《荒城之月》灵感出自此处  
**冈城遗址** 竹田市 M D-6



入选日本瀑布百选的壮观名瀑  
**原尻瀑布** 丰后大野市 M E-6



瘦肉及霜降脂肪分布相间适中，至高的美味  
**大分丰后牛 (竹田市以外)**



名水养殖的樱鳊(山女鱼)，或盐烧或油炸。  
**樱鳊(山女鱼)鱼料理 (竹田市)**



酒曲飘香，品味手工制作的酒心馒头。  
**酒心馒头 (丰后大野市)**



独具个性的各式羊烧酒及麦烧酒一应俱全  
**当地酒·烧酒 (丰后大野市)**



以清爽的酸味与香气烘托料理味道的  
**酸橘 (竹田市)**



以原水栽培法栽培，作成的风味醇厚的高汤名声远扬  
**干香菇 (国东市)**



用百分之百当地产荞麦粉制作的香味十足的荞麦面  
**丰后高田荞麦面 (丰后高田市)**



以新鲜美味闻名的全国品牌  
**姬岛对虾 (姬岛村)**



当地产的胶原蛋白丰富的美容料理  
**甲鱼料理 (宇佐市)**



能和海豚接触，尽情游玩的体验型设施  
**津久见海豚岛 (津久见市 M H-6)**



有海水泳池、天象仪，还有观光型渔业体验。  
**大分县海洋文化中心 (佐伯市 M H-8)**



向矗立于九州最东端绝壁的白色灯塔进发  
**鹤御崎自然公园 (佐伯市 M I-7)**



切成很厚的生鱼片，全年皆可品尝  
**白村河豚**



平安~鎌仓时代的作品，被指定为国宝的石佛群  
**国宝 臼杵石佛 (臼杵市 M G-6)**



武者宅地和寺院林立，残留着城下町的风貌  
**三王座历史之道 (臼杵市 M G-5)**



芝麻酱调料裹拌的金枪鱼，盛在热腾腾的米饭上  
**津久见日向海鲜盖浇饭 (津久见市)**



鲜度绝佳的寿司材料及厨师手艺都颇具魅力  
**佐伯寿司 (佐伯市)**



以海、鱼为主题的游乐器具及草坪广场颇有人气  
**津久见公园 (津久见市 M G-5)**



八幡社总本宫，神轿的发祥地  
**宇佐神社 (宇佐市 M D-2)**



“三明治型”城下町的由来在于此地  
**膳屋之坂 (杵筑市 M F-3)**



拥有1300年历史的六乡满山总持院  
**两子寺 (国东市 M F-2)**



因火山形成的岛屿，自然丰富又充满神秘感。  
**大分姬岛地质公园 (姬岛村 M F-1)**



夕阳西沉于周防滩，映照浅海的潮滩，堪称绝景  
**真玉海岸的夕阳 (丰后高田市 M E-1)**



动物园内可观赏到野生动物在近乎自然状态下生活的样子。  
**九州自然动物园 African Safari (宇佐市 M E-4)**



据说对高血压及神经痛等具有疗效  
**拍子水温泉 (姬岛村 M F-1)**



保湿效果高，被称为美肌之汤的名汤  
**山香温泉 (杵筑市 M E-3)**



在炸鸡专卖店发祥地，尽情品尝炸鸡！  
**宇佐炸鸡 (宇佐市)**



4~9月为收获季节，甜度高且多汁  
**温室柑橘 (杵筑市)**



用百分之百当地产荞麦粉制作的香味十足的荞麦面  
**丰后高田荞麦面 (丰后高田市)**



以新鲜美味闻名的全国品牌  
**姬岛对虾 (姬岛村)**



当地产的胶原蛋白丰富的美容料理  
**甲鱼料理 (宇佐市)**



能和海豚接触，尽情游玩的体验型设施  
**津久见海豚岛 (津久见市 M H-6)**



有海水泳池、天象仪，还有观光型渔业体验。  
**大分县海洋文化中心 (佐伯市 M H-8)**



向矗立于九州最东端绝壁的白色灯塔进发  
**鹤御崎自然公园 (佐伯市 M I-7)**



切成很厚的生鱼片，全年皆可品尝  
**白村河豚**



平安~鎌仓时代的作品，被指定为国宝的石佛群  
**国宝 臼杵石佛 (臼杵市 M G-6)**



武者宅地和寺院林立，残留着城下町的风貌  
**三王座历史之道 (臼杵市 M G-5)**



芝麻酱调料裹拌的金枪鱼，盛在热腾腾的米饭上  
**津久见日向海鲜盖浇饭 (津久见市)**



鲜度绝佳的寿司材料及厨师手艺都颇具魅力  
**佐伯寿司 (佐伯市)**



以海、鱼为主题的游乐器具及草坪广场颇有人气  
**津久见公园 (津久见市 M G-5)**



八幡社总本宫，神轿的发祥地  
**宇佐神社 (宇佐市 M D-2)**



“三明治型”城下町的由来在于此地  
**膳屋之坂 (杵筑市 M F-3)**



拥有1300年历史的六乡满山总持院  
**两子寺 (国东市 M F-2)**



因火山形成的岛屿，自然丰富又充满神秘感。  
**大分姬岛地质公园 (姬岛村 M F-1)**



夕阳西沉于周防滩，映照浅海的潮滩，堪称绝景  
**真玉海岸的夕阳 (丰后高田市 M E-1)**



动物园内可观赏到野生动物在近乎自然状态下生活的样子。  
**九州自然动物园 African Safari (宇佐市 M E-4)**



据说对高血压及神经痛等具有疗效  
**拍子水温泉 (姬岛村 M F-1)**



保湿效果高，被称为美肌之汤的名汤  
**山香温泉 (杵筑市 M E-3)**



在炸鸡专卖店发祥地，尽情品尝炸鸡！  
**宇佐炸鸡 (宇佐市)**



4~9月为收获季节，甜度高且多汁  
**温室柑橘 (杵筑市)**



用百分之百当地产荞麦粉制作的香味十足的荞麦面  
**丰后高田荞麦面 (丰后高田市)**



以新鲜美味闻名的全国品牌  
**姬岛对虾 (姬岛村)**



当地产的胶原蛋白丰富的美容料理  
**甲鱼料理 (宇佐市)**



能和海豚接触，尽情游玩的体验型设施  
**津久见海豚岛 (津久见市 M H-6)**



有海水泳池、天象仪，还有观光型渔业体验。  
**大分县海洋文化中心 (佐伯市 M H-8)**



向矗立于九州最东端绝壁的白色灯塔进发  
**鹤御崎自然公园 (佐伯市 M I-7)**



切成很厚的生鱼片，全年皆可品尝  
**白村河豚**



平安~鎌仓时代的作品，被指定为国宝的石佛群  
**国宝 臼杵石佛 (臼杵市 M G-6)**



武者宅地和寺院林立，残留着城下町的风貌  
**三王座历史之道 (臼杵市 M G-5)**



芝麻酱调料裹拌的金枪鱼，盛在热腾腾的米饭上  
**津久见日向海鲜盖浇饭 (津久见市)**



鲜度绝佳的寿司材料及厨师手艺都颇具魅力  
**佐伯寿司 (佐伯市)**



以海、鱼为主题的游乐器具及草坪广场颇有人气  
**津久见公园 (津久见市 M G-5)**



八幡社总本宫，神轿的发祥地  
**宇佐神社 (宇佐市 M D-2)**



“三明治型”城下町的由来在于此地  
**膳屋之坂 (杵筑市 M F-3)**



拥有1300年历史的六乡满山总持院  
**两子寺 (国东市 M F-2)**



因火山形成的岛屿，自然丰富又充满神秘感。  
**大分姬岛地质公园 (姬岛村 M F-1)**



夕阳西沉于周防滩，映照浅海的潮滩，堪称绝景  
**真玉海岸的夕阳 (丰后高田市 M E-1)**



动物园内可观赏到野生动物在近乎自然状态下生活的样子。  
**九州自然动物园 African Safari (宇佐市 M E-4)**



据说对高血压及神经痛等具有疗效  
**拍子水温泉 (姬岛村 M F-1)**



保湿效果高，被称为美肌之汤的名汤  
**山香温泉 (杵筑市 M E-3)**



在炸鸡专卖店发祥地，尽情品尝炸鸡！  
**宇佐炸鸡 (宇佐市)**



4~9月为收获季节，甜度高且多汁  
**温室柑橘 (杵筑市)**



用百分之百当地产荞麦粉制作的香味十足的荞麦面  
**丰后高田荞麦面 (丰后高田市)**



以新鲜美味闻名的全国品牌  
**姬岛对虾 (姬岛村)**



当地产的胶原蛋白丰富的美容料理  
**甲鱼料理 (宇佐市)**



能和海豚接触，尽情游玩的体验型设施  
**津久见海豚岛 (津久见市 M H-6)**



有海水泳池、天象仪，还有观光型渔业体验。  
**大分县海洋文化中心 (佐伯市 M H-8)**



向矗立于九州最东端绝壁的白色灯塔进发  
**鹤御崎自然公园 (佐伯市 M I-7)**



切成很厚的生鱼片，全年皆可品尝  
**白村河豚**



平安~鎌仓时代的作品，被指定为国宝的石佛群  
**国宝 臼杵石佛 (臼杵市 M G-6)**



武者宅地和寺院林立，残留着城下町的风貌  
**三王座历史之道 (臼杵市 M G-5)**



芝麻酱调料裹拌的金枪鱼，盛在热腾腾的米饭上  
**津久见日向海鲜盖浇饭 (津久见市)**



鲜度绝佳的寿司材料及厨师手艺都颇具魅力  
**佐伯寿司 (佐伯市)**



以海、鱼为主题的游乐器具及草坪广场颇有人气  
**津久见公园 (津久见市 M G-5)**



八幡社总本宫，神轿的发祥地  
**宇佐神社 (宇佐市 M D-2)**



“三明治型”城下町的由来在于此地  
**膳屋之坂 (杵筑市 M F-3)**



拥有1300年历史的六乡满山总持院  
**两子寺 (国东市 M F-2)**



因火山形成的岛屿，自然丰富又充满神秘感。  
**大分姬岛地质公园 (姬岛村 M F-1)**



夕阳西沉于周防滩，映照浅海的潮滩，堪称绝景  
**真玉海岸的夕阳 (丰后高田市 M E-1)**



动物园内可观赏到野生动物在近乎自然状态下生活的样子。  
**九州自然动物园 African Safari (宇佐市 M E-4)**



据说对高血压及神经痛等具有疗效  
**拍子水温泉 (姬岛村 M F-1)**



保湿效果高，被称为美肌之汤的名汤  
**山香温泉 (杵筑市 M E-3)**



在炸鸡专卖店发祥地，尽情品尝炸鸡！  
**宇佐炸鸡 (宇佐市)**



4~9月为收获季节，甜度高且多汁  
**温室柑橘 (杵筑市)**



用百分之百当地产荞麦粉制作的香味十足的荞麦面  
**丰后高田荞麦面 (丰后高田市)**



以新鲜美味闻名的全国品牌  
**姬岛对虾 (姬岛村)**



当地产的胶原蛋白丰富的美容料理  
**甲鱼料理 (宇佐市)**



能和海豚接触，尽情游玩的体验型设施  
**津久见海豚岛 (津久见市 M H-6)**



有海水泳池、天象仪，还有观光型渔业体验。  
**大分县海洋文化中心 (佐伯市 M H-8)**



向矗立于九州最东端绝壁的白色灯塔进发  
**鹤御崎自然公园 (佐伯市 M I-7)**



