

温泉
名人が
おすすめする

おおいた おんせん 巡り ガイドブック



大分県の温泉が スゴイ理由！

大分県は、温泉の源泉数・湧出量ともに全国一位を誇ります。でも、スゴイのは数と量だけではありません！
 いろんな温泉のスゴイが詰まった、まさに“日本一のおんせん県おおいた”なのです。ぜひ、大分県の温泉を満喫してください。

大分県は、温泉の源泉数・湧出量ともに全国一位を誇ります！

源泉数

- 1位 大分県 4,418
- 2位 鹿児島県 2,753
- 3位 静岡県 2,249

湧出量

- 1位 大分県 279,549l/分
- 2位 北海道 201,055l/分
- 3位 鹿児島県 157,989l/分

※環境省HPより(平成29年度温泉利用状況)

1 源泉数・湧出量
日本一！

2 泉質の数
スゴイ！

大分県内には、全10種類ある泉質のうち、8種類が存在。「大分県に来れば、世界中にある温泉地に行ったのと同じ」と言われています。

<大分県に存在する泉質>

単純温泉・塩化物泉・炭酸水素塩泉・硫酸塩泉・二酸化炭素泉・含鉄泉・酸性泉・硫黄泉

う さ くに さ き は ん とう 宇佐・国東半島エリア P07～P08

六郷満山文化と呼ばれる独特の仏教文化が花開いた地。心が洗われる、神社仏閣が点在しています。

姫島村

ひ た や ば 日田・耶馬エリア P09～P10

小京都を思わせる風情ある町並みや、紅葉の名所として有名なスポットなど、美しい風景を見ることができます。

べ っ ぶ わ ん 別府湾エリア P03～P06

個性豊かな温泉地をはじめ、美術館や遊園地といった観光施設、情緒あふれる城下町など見どころが満載です。

や ま な み エ リ ア P11～P14

人気観光地と雄大な高原地帯を結ぶ“やまなみハイウェイ”は、自然に抱かれた絶好のドライブコースです。

お く ぶ ん ぐ 奥豊後エリア P15～P16

歴史ある城下町や、九州の屋根と言われるくじゅう連山、自然の底力を感じるジオパークなど魅力が溢れています。

に っ ぽ う かい がん 日豊海岸エリア P17～P18

リアス式海岸が特徴的な豊後水道は日本でも有数の好漁場。海岸線沿いに車を走らせれば、グルメ三昧が楽しめます。

温泉療養の一つとして、温泉を飲む「飲用」があります。飲用泉の適応症は、泉質により胃腸機能系、代謝機能系、造血機能系の3つに大別されます。大分県には、公共利用の飲用に許可されている温泉(飲用泉)が約140施設もあります。

※参考文献:「おんせん県おおいたの飲泉スポット30調査本」(公益社団法人大分県薬剤師会発行)

3 効飲
くんで
も
大分の湯

4 全国的にも
珍しい
高濃度炭酸泉

ながゆ 長湯温泉には、全国におよそ3,100カ所ある温泉地のうち、わずか0.4%しか存在しない「炭酸泉(二酸化炭素泉)」が湧いています。炭酸ガスが溶け込んだ湯は、血行促進と美肌効果があり、女性に人気です。

5 湯治文化

大分県では、温泉地に長期滞在をして、療養を行う「湯治文化」が根強く残っています。別府市にある鉄輪温泉には、自炊もできる宿が点在します。また竹田市では、温泉を楽しみながら健康になる「竹田市湯治」を提案しています。



むげん
夢幻の里 春夏秋冬

Map E

春には満開の桜、夏は豊かな青葉やせせらぎを舞う幻想的なホテル、秋には色づく山のもみじ、そして冬は雪見露天も。四季を通じてその姿をかえる妙を楽しめる。高温蒸気を活かし見事な湯を提供するオーナー夫婦の技にもふれたい。



住 別府市堀田6組
 電 0977-25-1126
 営 10:00～18:00(受付～17:00)
 休 不定
 料 700円/子ども300円/貸切湯60分2,500～
 ※土・日曜、祝日は50分
 数 露天男女各1/貸切湯5
 質 単純硫黄泉

たけがわら
竹瓦温泉

Map E

湯べりに腰掛けない!独特の温泉マナーを学べる歴史ある共同湯として君臨。かなりのアチチ湯だが安易に加水すると叱られる試練の別府風呂! 個性ある3つの源泉が男女湯と砂湯に用いられ、湯は一流。湯上りに風格ある玄関で記念写真も。

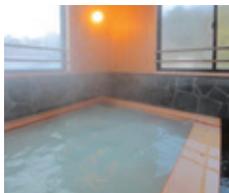


住 別府市元町16番23号 ※駐車場なし
 電 0977-23-1585
 営 6:30～22:30、砂湯8:00～22:30(受付～21:30)
 休 12月の第3水曜、砂湯は第3水曜(祝日の場合は翌日)
 料 110円/砂湯1,050円
 数 内湯男女各1/砂湯1
 質 男湯:ナトリウム・カルシウム・マグネシウム・塩化物・炭酸水素塩泉/女湯:ナトリウム・炭酸水素塩泉/砂湯:ナトリウム・カルシウム・マグネシウム・塩化物・炭酸水素塩泉

ぶぜんや
豊前屋旅館

Map E

先の熊本・大分地震で被災後、2年かけて見事に復活。こじんまりとした旅館の内湯にこんこんと湧く自家源泉の名湯。ただよう硫化水素臭とパウダー状の湯の花舞う白濁の湯は、大地の恵みそのもの。自然造成の不思議な湯のパワー!



住 別府市明礬2組
 電 0977-66-0537
 営 11:00～16:00
 休 不定
 料 500円
 数 内湯男女各1
 質 単純硫黄泉

山田別荘

Map E

昭和初期の木造旅館は、戦前から残る別府別荘文化で外国人に人気。露天もさながらだが、内湯女湯がレトロそのものでイチオシ。敷地内に2つの源泉があり露天と内湯で別府土類泉のお手本。泡切れよく湯上りすっきり爽快。毎日でも入りたい。



住 別府市北浜3-2-18
 電 0977-24-2121
 営 11:00～15:00
 休 火・金・日曜
 料 500円(2湯入ると800円)
 数 内湯男女各1/露天1
 質 内湯:ナトリウム・炭酸水素・塩化物泉/露天:ナトリウム・マグネシウム・炭酸水素塩泉

てるゆ
照湯

Map E

戦国期の伝統が残る古の名湯が別府にある。混浴のジモ泉として継承され、永く地域住民のみ利用していた謎湯。2003年改築され男女の湯舟ができて一般に提供された。殿様の湯には江戸期の石造りが要所に残り、ロマンの香りがあふれる。



住 別府市小倉5組
 電 090-3736-8139
 営 9:00～21:00
 休 なし
 料 200円
 数 内湯男女各1 ※男女交代制
 質 単純硫黄泉

杉乃井ホテル(棚湯)

Map E

別府市内を一望する観海寺温泉にある大眺望の露天風呂。遠景には別府湾、海原の彼方に国東半島、さらには四国の佐田岬までを見渡しながら浸かる温泉は圧倒的なスケールと解放感。水着で楽しむアクアガーデンも。源泉湯舟もあるのでぜひ。



住 別府市観海寺1
 電 0977-24-1141
 営 9:00～23:00(受付～22:00)
 休 なし
 料 1,200円 ※土・日曜、祝日1,800円)
 数 内湯男女各1/露天男女各1
 質 ナトリウム・塩化物泉

別府湾エリア

別府市・大分市・日出町



レジャー施設や美術館、情緒ある城下町などが集結した観光にピッタリな別府湾エリア。別府市には、別府・明礬^{みょうばん}・鉄輪^{てんわ}・浜脇^{はなわ}・亀川^{かまがわ}・観海寺^{くまがわ}・堀田^{ほりた}・柴石^{しばせき}の個性豊かな8つの温泉郷があり、総称して「別府八湯」と呼ばれています。全10種類ある泉質のうち7種類が存在することから、異なる泉質を組み合わせることで相乗効果を期待する「機能温泉浴」という入浴方法を楽しむことができます。大分市を中心に点在する「大深度地熱温泉」は、地下600～800メートルほどの水成の堆積層や堆積岩が厚く発達した平地部の深層に貯留する深層熱水で、肌にも良いと評判です。また日出町では、雄大な海を望む景観抜群の温泉が多く、心身ともにリラックスできます。



【土谷 雄一 名人】

温泉マイスター、九州温泉道選定委員、温泉観光士、別府八湯温泉道初代名誉名人

季節や時間によって表情を変える温泉の魅力、野湯や個人湯を探究

塚野鉱泉

Map C-3

秘湯珍湯としてその名をはせる鉱泉。温泉の成分総計が12gを超え、たとえ天下の別府八湯をもってしても味わえない濃厚さ。飲んでは独特の炭酸味が消化器系にしみわたる。現在1件の旅館と共同湯、飲泉場があり鉱泉の販売も。



住 大分市廻野21番地
☎ 097-541-0008(山水荘)
営 6:00~11:00/13:00~20:00
休 不定
料 200円
数 内湯男女各1
質 含二酸化炭素・ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩冷鉱泉

府内温泉

Map B-3

湯底も見えない程の琥珀色の湯は、100%自家源泉を惜し気もなくかけ流すプロも納得のモール系。大分市街地にある絶品名湯でおんせん県内最高レベルのつるつる感を実感。あつ湯とぬる湯、サウナと水風呂もあり温冷浴で至福のひとつときを。



住 大分市府内町3丁目3-8
府内トレス1F
☎ 097-537-2500
営 14:00~23:00
休 火曜
料 550円/子供300円/貸切湯60分2,500円
数 内湯男女各1/貸切湯1
質 ナトリウム・炭酸水素塩泉

柴石温泉

Map E

滝湯めがして柴石川を裸同然で行き来する光景はなくなったが、古くからの湯治場情緒を感じる。蒸気蒸し風呂とぬるめの露天風呂の交互浴が柴石流。老後のありあまる時間を温泉でのんびり過ごす敬老天国。常連客との会話も楽しい。

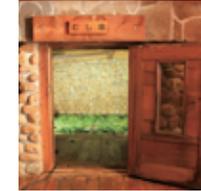


住 別府市野田4組
☎ 0977-67-4100
営 7:00~20:00、貸切湯9:00~20:00(受付~19:00)
休 第2水曜(祝日の場合は翌日)
料 220円/子ども110円/貸切湯60分4名まで1,650円
数 内湯男女各1/露天男女各1/蒸し湯男女各1/貸切湯1
質 内湯・露天・貸切湯:単純温泉、蒸し湯:ナトリウム・塩化物・硫酸塩泉

鉄輪むし湯

Map E

蒸し湯は風呂の原点。ちいさな木製のドアを開けて天井の低い石組みの蒸し風呂に寝転がる。敷き詰められた石菘(せきしょう)の香りで深呼吸。全身から噴き出す汗を楽しみながらじっと我慢。おそってくる熱気と眠気の心地よさ。



住 別府市鉄輪上1組
☎ 0977-67-3880
営 6:30~20:00(受付~19:30)
休 第4木曜(祝日の場合は翌日)
料 520円(レンタル浴衣220円、Tシャツ短パン持参可)
数 内湯男女各1/蒸し湯男女各1
質 浴槽:ナトリウム・塩化物泉、むし湯:単純温泉

スパビレッジ日出

Map B-3

別府湾を一望できるみごとな眺望で海と一体化できる絶景露天風呂は南国リゾート気分。海からもまる見えて、行き来する船の乗り組み員と目が合うことも。かなりスリリングな大解放露天は波の音をききながらの絶景温泉。美しい夜景も。



住 遠見郡日出町川崎414-4-1
☎ 0977-28-0220
営 10:00~23:00
休 なし
料 400円(食事をすれば無料)
数 露天男女各1/貸切湯8
質 単純温泉

また屋温泉 西方の湯

Map C-3

大分市西部の住宅街に湧くコーヒー色のつるつる湯。湯舟はもちろんカラン、シャワーからも新鮮な温泉が出てくるのはうれしい!鮮度満点のモール香はファンも納得の100%自家源泉実力派。本物にこだわるオーナーの情熱の賜物。



住 大分市南生石東5組-2
☎ 097-514-0268
営 9:00~22:00 ※貸切内風呂は~21:00
休 火曜 ※祝日の場合は翌日
料 500円/小学生200円/幼児(0歳~)100円/貸切湯50分2000円~
数 内湯男女各1/露天男女各1/貸切湯6
質 ナトリウム・炭酸水素塩泉

四の湯温泉

Map E

共同湯の代表格。半地下の階段を下ると広々空間に楕円湯舟。うす緑色のペンキがいかに別府共同湯ムード。ぬるめで優しいお湯はいつまでも浸かっていたい。めまぐるしく変化する時代の中で、忘れつつある良き時代を思い起こしてタイムスリップ。



住 別府市四の湯20-4
☎ なし
営 7:00~10:30/14:30~22:00
休 毎月5日、15日、25日
料 200円
数 内湯男女各1
質 弱アルカリ性単純温泉

鉄輪すじ湯

Map E

湯けむり立ちのぼる鉄輪温泉を散策しながら見つける、こじんまりとした湯小屋。療養の観点で利用する湯治スタイルを継承。湧いてきたお湯を湯舟に貯めて浸かるといふシンプルさ。水道がないため100℃近い湯を独自冷却で提供。



住 別府市鉄輪井田4組
※駐車場なし
☎ 0977-76-5234
(a side 満寿屋)
営 6:30~20:00
休 なし
料 100円
数 内湯男女各1
質 ナトリウム・塩化物泉

天然温泉天の川

Map C-3

市街地にありがちな温泉ランドのような外観からは想像できない、極上の珍湯が注がれる夢の空間。濃厚な食塩泉で他とは一線を画す、しっかりとした個性を堪能できる。おんせん県おおいたの中でも際立つ食塩泉を体感。



住 大分市奥田字田中11組
☎ 097-545-1126
営 9:00~深2:00(受付~1:00)
休 なし
料 400円/小学生以下150円/3歳以下無料/貸切湯60分2,000円
数 内湯男女各1/露天男女各1/貸切湯5
質 ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉

別府海浜砂湯

Map E

さまざまな温泉の楽しみ方のなかで最もインパクトのある砂湯! 頭部以外はズッシリとぽかぽか砂にうずもれて、別府湾をそよ風を感じながらの珍体験。「熱い、重い、動けない」これもまた砂かけさんの絶妙な技に身を任せるがよし。



住 別府市上人ヶ浜
☎ 0977-66-5737
営 8:30~18:00(受付~17:00) ※12~2月は9:00~17:00(受付~16:00)
休 第4水曜(祝日の場合は翌日)
料 1,050円
数 砂湯1/内湯男女各1
質 内湯:ナトリウム・塩化物泉

ひょうたん温泉

Map E

鉄輪温泉を代表するかけ流し温泉天国。100℃近い源泉を竹の冷却装置「湯雨竹(ゆめたけ)」で適温にするこだわりで湯の個性が際立つ。弱酸性の食塩泉はまるで化粧水。瀧湯、砂湯、蒸し湯、貸切湯や地獄蒸しの料理体験もできる。



住 別府市鉄輪159-2
☎ 0977-66-0527
営 9:00~深1:00
休 なし ※ただし4・7・12月に施設整備のため臨時休業あり
料 780円/子ども340円/幼児220円/3歳以下無料 ※20時以降割引あり/貸切湯60分2,150円
数 内湯男女各1/露天男1、女2/砂湯1/瀧湯男女各1/貸切湯14
質 ナトリウム・塩化物泉

土谷 <コラム>
私のこだわり温泉道

私が別府温泉探究を始めて40年以上。家々の温泉、町湯に集い暮らす情景に魅せられ幾千もの湯がひしめく町を歩き、独特の温泉文化の存在に驚きました。88湯スタンプラリーがスタートして20年、88巡目名人も近い。だがやはり根底にある、秘められた幾千もの温泉たちと出会う喜びが、限りない温泉の道を探究する力となっています。

えびすだに

夷谷温泉

Map A-3

夷耶馬などの風光明媚な自然に囲まれ、のどかさや泉質の良さで人気の温泉。ひなびた温泉宿をコンセプトに改修され、新しい建物ながら、周囲の景色に溶け込む。泉質は硫酸塩泉で、血圧を下げ、痛みを和らげる鎮静作用がある。県内でも稀少な泉質。



住 豊後高田市夷1851-1
TEL 0978-54-2995
営 10:00~22:00
休 第2・4月曜
料 400円/小学生200円
数 内湯男女各1/露天男女各1
質 ナトリウム・カルシウム・硫酸塩泉

かなや

金屋温泉

Map A-2

宇佐神宮から4km程、周囲は田んぼしかなく、こんなところに本当にあるのかという穴場的な温泉。地域で人気がある温泉施設で、地下600mから汲み上げられた源泉は40℃程で加水・加温・循環無しの完全掛け流し。



住 宇佐市大字金屋1781-3
TEL 0978-38-6222
営 11:00~22:00
休 水曜
料 350円/子ども150円
数 内湯男女各1
質 ナトリウム・マグネシウム・炭酸水素塩泉

ひょうしのみず

拍子水温泉 (健康管理センター)

Map A-3

“姫島の七不思議”のひとつ「拍子水」を利用した温泉。拍子水は、お姫様が手拍子を打って湧き出たと伝わる。約25℃の源泉と、これに温水を加えた41℃前後の二種類が利用でき、泉質は国内に0.6%しか存在しない二酸化炭素泉。



住 姫島村5118-2
TEL 0978-87-2840
営 12:00~19:00
※土・日曜、祝日10:00~19:00
休 月曜 ※祝日を除く
料 310円/中学生以下150円
数 内湯男女各1
質 含二酸化炭素・マグネシウム・カルシウム・炭酸水素塩泉

やまが

山香温泉 風の郷

Map B-3

見晴らしのよい高台に建つ温泉施設。山香はかつて鉱山の町として栄えており、鉱山の近くでは良い温泉が出ると言われている。露天の桶風呂は、源泉を加水無しで楽しみ、空気に触れた温泉成分が固まり不思議な風合いを醸し出す。国内でも屈指の個性的な温泉。



住 杵築市山香町倉成3003
TEL 0977-75-1126
営 8:30~22:00 (受付~21:30)
休 不定
料 500円/小学生250円
数 内湯男女各1/露天男女各1
質 ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉

明石

<コラム>

私のコダワリ温泉道

入浴するのに源泉掛け流しは当たり前、泉質第一主義の温泉道。入浴前は温泉分析書とにらめっこ。泉温、pH値、含まれる陽イオンと陰イオンから湯の姿を予想する。湯に浸かれば視覚・嗅覚・触覚・味覚を駆使し湯の姿を確認する。入浴した温泉の分析書は記録し、データ化も怠りません。

国見温泉 あかねの郷

Map A-3

国東半島の中心部、六郷満山に囲まれた赤根の里にある宿泊施設。露天風呂は、四季の移ろいを堪能できる絶景が広がっている。泉質はさらりとした無色透明のカルシウム・硫酸塩泉で、適応症として動脈硬化症や切り傷、火傷等がある。



住 国東市国見町赤根2064-3
TEL 0978-82-1571
営 11:00~21:00
休 不定※1月中旬~3月中旬まで冬季休業あり
料 大人400円/小人200円
数 内湯男女各1/露天男女各1
質 カルシウム・硫酸塩泉



宇佐・国東半島エリア

杵築市・国東市・宇佐市・豊後高田市・姫島村



しんぶつしゅうごう ろくごうまんざん

“神仏習合の六郷満山文化”と呼ばれる独特の文化が根付く宇佐・国東半島

エリア。豊後高田市には3つの「塩類泉」が揃い、「くにさき六郷温泉」と呼ばれています。杵築市は、知る人ぞ知る個性的で濃厚な湯。独特の香りの温泉にじっくり浸かると、湯上がりははっとり、乾くとサラサラになると多くのファンを持ちます。宇佐市には、市営、貸切湯、お宿の立ち寄り湯…とバラエティ豊か。泉質も、地区によってさまざまです。国東市は、なんといっても四季折々の景色を眺めながらの湯が自慢。開放感あふれる露天風呂で、癒しのひとときを過ごせます。また、“姫島七不思議”が語り継がれる姫島村では、七不思議の一つである「拍子水」が温泉として楽しめます。

温泉名人



{ 明石 淳一 名人 }

温泉シニアマイスター、別府八湯温泉道「永世名人」、温泉ソムリエマスター、温泉観光管理士

源泉掛け流しを愛し、日々湯巡りに励む還暦過ぎの温泉愛好家

錦谷温泉 ^{かじか}せせらぎの郷華じ花 Map B-2

川底が9万年前の阿蘇山火砕流の一枚岩の奈女川、その河畔のログハウス・ビレッジにシア泉質のモール泉が湧き出す。源泉は43℃ほどでややぬるめ、そのため炭酸系成分はたっぷり。ぬるめの炭酸湯は疲労回復にうってつけ。冬季は休業するので注意。



住 中津市耶馬溪町深耶馬 1196-15
 電 0979-55-2401
 営 13:00~17:00
 休 12~4月下旬は休業、4~11月は不定
 料 400円/子ども200円
 数 内湯男女各1/露天男女各1 ※4月・11月は内湯のみ
 質 ナトリウム・炭酸水素塩泉

九日市温泉 ^{はな}万年の湯 Map B-2

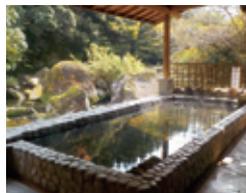
とにかく湯量が豊富で、泉温53.9℃の炭酸水素塩泉系の源泉が惜しげもなく注がれる。阿蘇溶結凝灰岩の巨石でできた岩風呂が見事。男湯には2つの露天があり、大浴槽はややぬるめ、小浴槽はやや熱め。女湯には内湯も。大浴場は100円と驚きの安さ。



住 玖珠町山田2564
 電 090-8767-1086
 営 8:00~20:30/貸切湯8:00~20:00(受付~19:00)
 休 なし
 料 100円/貸切湯60分 1,000円(2名)
 数 内湯女1/露天男女各2/貸切湯2
 質 単純温泉

深耶馬溪温泉 ^{しんやばけい}若山温泉 Map B-2

渓流に手が届きそうな混浴露天風呂が自慢。湯は45.0℃の単純温泉で、pH8.62、かすかにツルツル感がある。湯が太陽の光に金色に輝き、川向こうの紅葉にいろどりを添える。混浴はちょっと、という方には男女別の内湯もある。



住 中津市耶馬溪町大字 深耶馬3263
 電 0979-55-2063
 営 11:00~20:00
 休 不定
 料 300円/3歳~小学生 150円
 数 内湯男女各1/露天(混浴)1
 質 アルカリ性単純温泉

天ヶ瀬温泉 ^{あまがせ}みるき~すばサンビレッヂ Map B-1

館内には男女別の展望大浴場と、男女別の岩風呂大浴場。3本の自家源泉があり、展望大浴場には3号泉、岩風呂大浴場には1号泉と2号泉の混合が使われている。この1号・2号泉はpH9.0のツルツルを超えてヌルヌルというよい浴感。底には白い湯の花が沈んでいる。



住 日田市天瀬町赤岩108-1
 電 0973-57-3461
 営 12:00~16:00
 休 不定
 料 800円
 数 展望大浴場男女各1/岩風呂大浴場男女各1/貸切湯2
 質 1号・2号泉:含硫酸・ナトリウム・塩化物泉/3号泉:単純硫酸泉

天ヶ瀬温泉 ^{あまがせ}駅前温泉 Map B-1

天ヶ瀬温泉は豊後国風土記にも登場する歴史ある温泉地。玖珠川の河原に5つの共同浴場があり、いずれも混浴で100円と安価。ここは天ヶ瀬らしい硫黄泉で、浸かってしまえば混浴も気にならない。玖珠川の流れを見ながら、開放的な気分になれる。



住 日田市天瀬町桜竹538
 ※周辺無料駐車場あり
 電 0973-57-2166(日田市観光協会天瀬支部)
 営 9:00~22:00
 休 なし
 料 100円
 数 露天(混浴)1
 質 単純硫黄泉

日田・耶馬エリア

中津市・日田市・玖珠町



九州の小京都と呼ばれる風情たっぷりの町並みや、多くのカメラマンたちがこぞって足を運ぶ全国的に有名な紅葉の名所、九州唯一の近代化産業遺産が残るスポットなどがある日田・耶馬エリア。日田市の「天ヶ瀬(あまがせ)温泉」は、開湯1,300年という長い歴史をもち、別府温泉・由布院温泉と並び「豊後三大温泉」と称されています。中津市の温泉は、数こそ多くないものの、四季折々に姿を変える素晴らしい景観と、肌触りがよく、湯上がりが爽快な泉質の良さが自慢です。また玖珠町には町内に広く温泉が点在しており、観光はもちろん、登山客や湯治目的にやって来る人も多く、バラエティ豊かな温泉を楽しむことができます。

甲斐 ^{こま}私のコダワリ温泉道

私はお風呂セットを竹製の湯かごに入れて持ち歩いています。濡れたタオルを入れても、布製のバックより風通しがいいですからね。今使っているのは竹田市の竹工芸作家桐山浩実氏の作です。温暖な気候で竹林に恵まれ、温泉地別府の繁栄の中で、土産物や湯治の調理器具として伝統工芸品「別府竹細工」が生まれたのです。

温泉名人



【甲斐 心也(海心堂) 名人】

別府八湯温泉道第118代永世名人、九州温泉道楽人、奥豊後温泉郷★★★★マスター、黒川温泉湯巡り達人、温泉マスター&シニア・マスター、温泉ソムリエ、別府八湯検定準カリスマ

.....

県内の温泉を中心に湯巡りを続け、入湯記録をブログ公開中

筋湯温泉 うたせ大浴場

Map C-2

音と体で感じる打たせ湯がウリの珍しい共同浴場。滝のような音が浴舎の外にも響く。浴室は湯気が立ち込め圧倒される。18本の湯が約3メートルの高さから落ち、肩や腰など思い思いに温泉マッサージ。湯船で体を伸ばせば、ほぐし効果抜群。



住 九重町大字湯坪筋湯
※周辺無料駐車場あり
☎ 0973-73-5505(九重町観光協会)
🕒 6:00~21:30
👤 なし
🍽 300円
👥 内湯男女各1
🧪 ナトリウム・塩化物泉

九重星生ホテル 山恵の湯

Map C-2

鉄分が特徴の希少な酸性泉があふれる桶風呂にザブン。目前のくじゅう連山が見事だ。山に湧く「緑礬泉」で知られ、しゃっきり感がある。あたたかい硫黄泉と冷たい冷鉱泉の交互浴ができ、単純温泉の打たせ湯も。4種の湯がそろう露天ワンダーランドだ。



住 九重町田野230
☎ 0973-79-3111
🕒 10:00~21:00(受付~20:00)
※火・金曜14:30~、休前日~19:00(受付~18:00)。冬季の平日は受付18:00終了の場合あり、要問い合わせ
👤 不定
🍽 800円
👥 内湯男女各1/露天男女各1 ※男女交代制
🧪 酸性・含鉄・アルミニウム・カルシウム・硫酸塩泉、単純硫黄冷鉱泉、単純温泉

渓谷の宿 二匹の鬼

Map C-2

九酔溪に面した薄緑がかった褐色の絶景湯。開放感ある露天のほか、家族風呂も。炭酸や金気が感じられ、成分が湯船や床にこびり付き個性ある湯はサラッとした浴感。露天が200円で楽しめるのも嬉しい。家族風呂からも景色が望める。



住 九重町田野947-5
☎ 0973-79-2144
🕒 11:00~20:00、貸切湯11:00~15:00/18:00~20:00
👤 不定
🍽 200円/貸切湯60分1,000円
👥 露天男女各1/貸切湯5
🧪 ナトリウム・炭酸水素塩泉

寒の地獄旅館

Map C-2

硫黄泉で温冷交互浴ができ、自律神経の整調など湯治の雰囲気味わえる。約14℃の冷泉とストーブを組み合わせた夏限定の混浴入浴法は独特。通年入れる内湯にも薪を使った加温浴槽と冷泉浴槽を備え、弱酸性の軟らかめな浴感が心地よい。



住 九重町田野257
☎ 0973-79-2124
🕒 10:00~14:00(受付~13:00)
※冷泉は7~9月で9:00~17:00(受付~16:00)、水着など着用
👤 水曜、不定あり
🍽 700円/貸切湯50分2,000円/冷泉60分700円
👥 内湯男女各1/貸切湯3/冷泉(混浴)1
🧪 単純硫黄冷鉱泉(硫化水素型)

炭酸温泉 山里の湯

Map C-2

湯につかった瞬間、肌には泡がびっしり。キラキラ輝き、リズムカルに弾ける泡音も楽しい。希少な炭酸泉の中で、湯温が約38℃あるので入りやすい。赤茶に染まった湯船が湯力を物語り、血行促進でほかほか。泡付きが強いと評判の家族湯もオススメ。



住 九重町田野1268-2
☎ 0973-79-2516
🕒 9:00~18:00(受付~17:00)
※11月中旬~2月は10:00~
👤 火曜 ※水曜の場合あり。冬季は降雪状況により早めに閉館の場合あり
🍽 600円/貸切湯50分2,000円
👥 内湯男女各1/貸切湯1
🧪 含二酸化炭素・ナトリウム・マグネシウム・カルシウム・炭酸水素塩・硫酸塩・塩化物泉

馬子草温泉 きづな

Map C-2

くじゅう連山一望の露天岩風呂がお薦め。光加減で緑にも黄金にも見える濁り湯は、湯上がりはさっぱり。飲泉すれば苦味など個性も感じる。湯船と源泉が近いので鮮度も良く、ゆったり入りたい。内湯の湯口にこんもり付着した析出物も見ものだ。



住 九重町田野1666-124
☎ 0973-73-3517
🕒 8:00~21:00(受付~20:00)
👤 不定
🍽 500円
👥 内湯男女各1/露天男女各1
🧪 ナトリウム・マグネシウム・カルシウム・炭酸水素塩・硫酸塩泉 ※温泉は飲用可

やまなみエリア

由布市・九重町



雑誌やテレビの人気ランキングでは常に上位に名が上がる観光地や、雄大な自然に抱かれた絶好のドライブコースがある、やまなみエリア。由布市には、絶景が望める大浴場や泉質の違いなどで湯めぐりが楽しめる「由布院温泉」をはじめ、鎌倉時代から続くと言われる歴史ある湯治場「湯平温泉」や、薬効効果の高い湯を求めて多くの人が遠方から訪れる「塚原温泉」があり、それぞれで違った景観と泉質が楽しめます。また温泉が多数湧出する九重町は、「筋湯温泉」「宝泉寺温泉」「釜の口温泉」「竜門温泉」など泉質や趣が異なるパリエーションに富んだ12の温泉地が点在することから、これらを総称して「九重“夢”温泉郷」と呼ばれています。



【高橋 秀明・潤子 名人】

温泉マイスター、別府八湯温泉道名人、九州温泉道泉人。このほか、温泉ソムリエ、温泉観光士、温泉観光実践士、温泉指南役など。日本温泉地域学会会員

広島市在住。温泉好きがきっかけで結婚。別府の多彩な湯にはまる

くろたけ
旅館 黒嶽荘

Map C-2

炭酸を含んだ冷鉱泉が豊富に湧き、口に含めば強いシュワシュワ感がある。浴槽ではたった9℃前後しかなく、つかった瞬間、体が強烈に締め付けられる。隣の加温浴槽に移れば、震えが心地よさに変わり爽快さも。刺激的だが体験の価値がある。



住 由布市庄内町阿蘇野2259
電 097-585-1161
営 8:00~17:00
休 不定
料 300円
数 内湯男女各1
質 単純冷鉱泉

加勢の湯

Map B-2

更衣場と湯船が一体になった昔ながらの「ザ・共同浴場」。約140年の歴史を持ち、木造の湯小屋が懐かしい。毎日入りたくなるクリアでさっぱりとした湯上がり。地域住民が管理。入り口のお薬師様に手を合わせ、ありがたく頂きたい。



住 由布市湯布院町川南
※駐車場なし
電 0977-84-3111 (由布市湯布院地域振興課)
営 7:00~22:30
休 なし
料 100円
数 内湯男女各1
質 弱アルカリ性単純温泉

壁湯温泉 旅館福元屋

Map C-2

川を隔てた半洞窟の混浴露天は300年以上の歴史を持つ。一見では分からないが、肌肌や足元からピュアな源泉が大量に湧く、約36℃のツルサラ感ある湯は肌に泡付きもあり、長湯を誘う。自然の恵みである温泉との一体感をじっくり味わいたい。



住 九重町大字町田62-1
電 0973-78-8754
営 9:00~20:00 (受付~19:00)
休 なし
料 300円
数 女性湯1/露天(混浴)1
※タオルの利用OK
質 弱アルカリ性単純温泉

うげのくち
釜の口共同温泉

Map C-2

褐色の湯が大量にあふれ、十数人は浸かれる広い湯船は開放感いっぱい。金気臭や、カルシウムなど多彩な成分でコテコテの床模様は湯の鮮度やパワーを感じる。湯触りはさっぱりぽかぽか系。24時間営業が嬉しい、大分を代表するビッグ共同浴場だ。



住 九重町田野
電 0973-73-5505 (九重町観光協会)
営 24時間 ※清掃のため入浴不可の時間帯が月・水・土曜日
休 なし
料 200円
数 内湯男女各1
質 ナトリウム・マグネシウム・カルシウム・炭酸水素塩・硫酸塩泉

もりたけせん
ゆの杜 竹泉

Map C-3

まろやかな自家源泉をおしげもなく豪快にかけ流す。湯けむりと金色の竹林が相まっておとぎ話のような幻想的露天風呂はどこか懐かしい雰囲気。大人の隠れ家的な秘湯感があふれている。それぞれに趣向をこらした家族湯も全制覇したい。



住 由布市挾間来録銘の木1047-1
電 097-583-4088
営 11:00~22:00 (受付~平日21:15、土・日曜~21:30)
休 第1木曜 ※祝日の場合は営業
料 500円/子ども200円/貸切湯60分1,900円~
数 露天男女各1/貸切湯8
質 アルカリ単純温泉

秘湯の宿 奥湯の郷

Map C-2

内湯付きの露天風呂が貸切制で利用できる贅沢な温泉。半透明で上品な青さが映える湯の肌触りはツルツルすべで、思わず手ですくいたくなる。光の加減や時間の経過で青みが増し日ごとに違った表情を見せる。特に露天風呂は由布の山奥の緑の風景とともに美しい。



住 由布市湯布院町川西2044
電 0977-84-2789
営 10:00~15:00
休 不定 ※要問い合わせ
料 貸切湯60分1人500円
数 貸切湯2
質 ナトリウム・塩化物泉

かこうのいずみ
塚原温泉 火口乃泉

Map B-3

レモンやカボスのような強い酸度があり、鉄やアルミニウムの成分も多く含まれる「スーパー温泉」。透明感のある黄緑の湯は酸味や苦味のほか、甘味も。皮剥けるような浴感がありながら、まろやかさも。火口見学もできるので、ファミリーやデートにもおすすめ。



住 由布市湯布院町塚原1235
電 0977-85-4101
営 9:00~18:00 (受付~17:00) ※6~8月は~19:00 (受付~18:00)
休 悪天候時、年末年始
料 内湯120分500円/露天120分600円/貸切湯60分2,000円~ (人数により追加あり)
数 内湯男女各1/露天男女各1/貸切湯4/離れ1
質 酸性・含鉄(Ⅱ、Ⅲ)-アルミニウム・硫酸塩泉

けいせんそう
川底温泉 螢川荘

Map C-2

川の底から湯が湧き、石がごろごろしたままを浴槽として残した貴重な内湯。石畳の床も厚手で、生まれたての優しめの湯が楽しめる。段状に湯船が3つあり混浴を男女別に仕切ってリニューアル。別源泉もあり、湯量豊富。男性風呂には打たせ湯も。



住 九重町大字菅原1453
電 0973-78-8235
営 10:00~18:00 (受付~17:30)
休 不定
料 500円/貸切湯60分1,500円
数 内湯男女各1/貸切湯1
質 弱アルカリ性単純温泉

高橋

＜コラム＞
私のコダワリ温泉道

温泉地に着いた瞬間、「温泉レーダー」が動き始めます。あそこに湯けむり、ここに共同浴場…。湯につかれれば、色や香り、温度のほか、肌触りは、味は。地図に頼らず五感を働かせてフラリ。温泉猫へのご挨拶も忘れません。湯と出会う嬉しさや、数字では表せない個性を夫婦で楽しんでいます。

湯平温泉 中の湯

Map C-2

半露天風の造りで、そばを流れる清流の音色も涼やかな共同浴場。ほんのり塩気を感じる湯は肌になじむ浴感が心地よい。浴槽は一つで男女日替わり。映画「男はつらいよ」ロケ地になった風情ある石畳の温泉街も魅力で、浴衣でそぞろ歩きもお薦めだ。



住 由布市湯布院町湯平356-1
※周辺無料駐車場あり
電 0977-86-2367 (湯平温泉観光案内所)
営 6:00~21:00 ※男性が偶数日、女性は奇数日
休 不定
料 200円
数 内湯1 ※男女交代制
質 アルカリ性単純温泉

つかのま
ゆふいん東ノ間

Map B-2

由布岳を望む露天風呂に満ちる美しいブルーの湯。見上げれば、空と一体になったかのよう。とろみとすべすべの肌触りをもたらす湯は神秘的さを感じる。光の具合などで青や白が強くなるなど色の変化もユニーク。カラフル湯の楽しさを存分に味わえる。



住 由布市湯布院町川上444-3
電 0977-85-3105
営 9:30~18:30 (受付~18:00)
休 水曜
料 800円
数 露天男女各1
質 ナトリウム・塩化物泉

里山温泉 四季彩の湯

Map C-2

湯上がりしっとり、弱アルカリ性の湯が貸し切りで楽しめる。鮮度にこだわり、約98℃の源泉を加水なし「湯雨竹(ゆめたけ)」で冷ます。初めは無色透明だが時間が経つにつれ青っぽく見えることも。焦げたような湯の臭いも香ばしく、ゆったり過ごしたい。



住 九重町大字町田字平原2174-1
電 0973-78-8126
営 12:00~21:00 (受付~20:00) ※土・日曜、祝日10:00~22:00 (受付~21:00)
休 なし
料 貸切湯60分1,000円
数 貸切湯10
質 ナトリウム・塩化物泉

しちりだ
七里田温泉館

Map C-2

七里田は岡藩3代藩主がお茶屋を建て、湯治に来ていたという由緒ある温泉地。20年ほど前にオープンした温泉館「木の葉の湯」に加え、徒歩1分ほどの川沿いには全国の温泉通に有名な全身が気泡にまみれる奇跡的な「下湯(ラムネの湯)」をぜひ。



住 竹田市久住町有氏
TEL 0974-77-2686
営 9:00~21:00(受付~20:30)
休 第2火曜
料 木の葉の湯300円/下湯(ラムネの湯)500円
敷 木の葉の湯:内湯男女各1、露天男女各1/下湯(ラムネの湯):内湯男女各1
質 マグネシウム・ナトリウム・炭酸水素塩泉・硫酸塩泉

ゆきみそう
友喜美荘

Map C-2

長湯温泉郷の中心から車で数分の所にある温泉旅館。料理自慢の宿だが、温泉も良い。落ち着ける広さの内湯にセンスの良い露天風呂が併設。湯温が高いため、気泡はわずかだが成分が濃く、2ヶ月に1回はパイプの掃除が必要とのこと。



住 竹田市直入町長湯7497-1
TEL 0974-75-3000
営 14:00~19:00
休 不定
料 500円
敷 内湯男女各1/露天男女各1/貸切湯1
質 含二酸化炭素-マグネシウム・ナトリウム-炭酸水素塩泉

め組茶屋

Map C-2

山と田んぼが広がる中に建つ温泉施設。茶屋で料金を払い、奥にある温泉棟に進む。大浴場は半露天風呂と露天風呂の併設。天井も高く、開放感のある施設。シャワーは、冷水の炭酸水。お湯は、少し緑がかった濁り湯。天然炭酸水の持ち帰り可。



住 竹田市大字有氏4510-2
TEL 0974-64-7900
営 8:00~17:00
休 第3木曜
料 400円/貸切湯60分1,500円
敷 露天男女各1、貸切湯2
質 マグネシウム・ナトリウム・炭酸水素塩泉・硫酸塩泉

ゆやまね
湯屋天音

Map C-2

長湯温泉の中心から車で10分。芹川沿いにある立ち寄り温泉。貸切湯は全8室。内湯と露天を備えており、部屋の前まで車を付けられる。大浴場は内外温度の違う湯船が4つ。長湯では珍しくメタケイ酸の含有量が多いため、美肌効果も期待できる。



住 竹田市久住町大字栢木6532-1
TEL 0974-77-2620
営 10:00~23:00(受付~22:00)
休 火曜
料 500円/小学生以下300円/貸切湯45分1,500円~
敷 内湯男女各1/露天男女各1/貸切湯8
質 ナトリウム・マグネシウム・炭酸水素塩泉

せんじゆ
千寿温泉

Map C-2

県道30号線沿いにある共同温泉。先代から引き継いだ温泉を、値上げせずに夫婦で守っている。受付不在時は、料金箱に100円を。長い時間浸かっていたくなるような丁度よい温度と、濃厚で素晴らしい湯に遠くからの常連客も多い。駐車場は10台位可。



住 竹田市直入町長湯3315-4
TEL 0974-75-3085
営 8:00~21:00
休 なし
料 100円/小人50円
敷 内湯男女各1
質 マグネシウム・ナトリウム・炭酸水素塩泉

若松

＜コラム＞
私のコダワリ温泉道

私が温泉道のことを知ったのは、海浜砂湯の係りの方からでした。すぐにスパポートを買い、スタンプを集め始めたのですが、温泉名人になったのは、2017年で、あしかけ8年かかりました。おそらく、一番長くかかった名人ではないでしょうか？ こんな私ですが、「別府すごいよ！大分県の温泉すごいよ！」と宣伝しています。

温泉名人



【若松 君子 名人】

温泉マスター、温泉名人(7187代)

生まれ育った所に近い竹田の温泉を紹介できることをうれしく思います。

おく ぶん ごと
奥豊後エリア

竹田市・豊後大野市



歴史深い城下町やどこまでも続く雄大な高原地帯、水と大地のパワーをひしひしと感じるジオパークなど、自然の息吹を感じるスポットが点在する奥豊後エリア。竹田市には、長湯温泉・七里田温泉・赤川温泉・久住温泉・白丹温泉・竹田温泉・荻温泉と多くの温泉郷があり、それぞれに特色ある泉質が楽しめます。特に長湯温泉は、全国的にも珍しい日本屈指の「炭酸泉(二酸化炭素泉)」が湧くことで有名です。「炭酸泉(二酸化炭素泉)」は、全国に約3,100ヵ所ある温泉地のうち、なんとわずか0.4%しか存在しない、たいへん希少な泉質です。湯にゆっくりと浸かると、細かな気泡が肌にびっしりと吸い付き、なんとも不思議な感覚が楽しめます。

赤野

＜コラム＞ 私のコダワリ温泉道

その日の気分で肌の調子を整えようか景色が良いところで気持ちをリフレッシュさせようかなど訪れる温泉を考えます。湯舟に入るとその日にしかない目の前のお湯の色や香りや味、肌触りなど目を閉じて五感を駆使して感じとります。それぞれの温泉の唯一無二のお湯の個性を感じながら、じっくりと浸かり、一期一湯に感謝して湯上りします。

ろくがきこ 驚来ヶ迫温泉 源泉 俵屋旅館 Map C-4

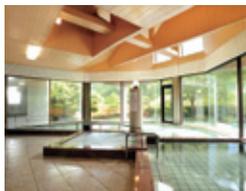
ほのかな金気臭。濃厚なお湯を口に含むと炭酸味が六腑に沁みる。しっかりとした浴感の自然湧出泉は大地の恵みそのもの。この地の殿様も愛し、山奥に湧くパワーみなぎる湯は古くから人々を癒してきた歴史ある極上湯。



住 臼杵市藤河内ろくがきこ温泉
TEL 0972-62-3526
営 16:00～18:30(受付～18:00)
休 水・木曜
料 500円/小学生以下300円
数 内湯男女各1/飲泉場
質 含二酸化炭素・ナトリウム・カルシウム・炭酸水素塩・塩化物泉

かぶとむしの湯 鉱泉センター直川 Map D-4

県南佐伯市にある貴重な冷鉱泉。一面ガラス張で広々開放感のある浴場。自然の木々を眺めながらくつろぐ。足を伸ばして広々湯舟にゆったりと家庭風呂では得られないくつろぎ空間は地域の憩いの湯。サウナや水風呂、休憩室や喫茶もある。



住 佐伯市直川大字赤木1252
TEL 0972-58-3311
営 10:00～21:00
休 木曜 ※祝日の場合は翌日
料 500円/小・中学生300円
数 内湯男女各1
質 冷鉱泉(総硫黄で該当)

番外編 しょうゆ 塩湯 Map C-4

海水を沸かした湯が楽しめる、海沿いに位置する施設。ミネラルをたっぷり含んだ湯は身体によく、肌がスベスベになると同時に塩分効果で身体芯からポカポカに！併設する食事処で味わえる海鮮丼は、ネタがはみださんばかりのボリュームで人気。



住 佐伯市上浦浅海井浦2920-3
TEL 0972-27-8309
営 10:00～23:00
休 水曜 ※祝日の場合は翌日
料 500円/小人300円
数 内湯男女各1/露天男女各1/貸切湯4

日豊海岸エリア

臼杵市・津久見市・佐伯市



複雑に入り組んだリアス式海岸が特徴的な日豊海岸エリア。黒潮に育まれた豊後水道は、日本でも有数の好漁場で、水揚げされる魚介類の種類がとにかく多く、活きの良さが違うと多くの食通たちを唖らせています。海岸線沿いに車を走らせれば、ネタの大きさと職人の技が光る佐伯市の寿司や臼杵市のふぐ、津久見市のマグロ料理・・・とグルメ三昧も楽しめます。温泉は多くありませんが、佐伯市では、総硫黄の項により温泉に適合する「鉱泉」を沸かした湯や、海沿いの温泉地らしく「海水」を沸かした湯など、個性ある温泉が楽しめます。また臼杵市には、「白鷺が傷ついた羽を癒して飛び立った」という伝説が残る温泉があり、江戸時代から湯治場として利用されるほどの良泉が楽しめます。

温泉名人



【赤野 和久 名人】

別府八湯温泉道第18代目永世名誉名人

寝ても覚めても温泉が大好きで、温泉は友達のように身近なもの

温泉豆知識

豆知識

1 温泉入浴の「マナー」

温泉では「汝、客と思ふなかれ」と言われます。お金を払っているのだから、サービスしろではなく、地球の恵みを頂いていると感謝して入らせて頂く気持ちが大切です。「湯をお借りします」と声をかける人に感謝したことがあります。このような姿勢で温泉に入れば自然とマナーを心がけます。同浴者や後浴者に不快な思いをさせないこ

とに気を付ければ難しいことはありません。入浴前に身体を洗う、立つて湯を浴びない、浴槽のフチに腰掛けのない身体を拭いてから更衣室に上がるなど、自ずと思いが至るはずですが、気を付けたいのは「湯を制覇する」という言葉。奥深い温泉の世界は汲めども汲めども魅力が尽きない、制覇など不可能な魔境なのです。

温泉豆知識

豆知識

2 湯の「個性」を楽しむ

名湯とはどんな湯でしょうか。温泉名人と呼ばれる人は湯の「個性」を評価しています。温泉は一湯一湯みな個性が違い、一つとして同じ湯はありません。色、香り、味、湯ざわりを五感で感じ取り、湯の個性をしみじみ心行くまで味わい、こんな湯があったのかと感動することこそが湯めぐりの醍醐味です。オンリーワンの個性がきちんと前面に出て見事に花開いている湯に出会

うと、思わず「名湯だ!」と口走ってしまふのです。反対に、分析書を見ると本来は極上の個性を醸すであろう湯なのに、浴槽ではカケラも味わえない悲しい施設もあります。これは途中で心無い加工が施されているため、国宝に放火するがごとき愚行と憤慨せすにられません。



豆知識

3 「温泉分析書」を読む

浴室に掲示される「温泉分析書」。これが読めると温泉めぐりは格段に楽しくなります。まずは「成分総計」をチェック。1、000mgが単純温泉か塩類泉かの境目で、これより多いと「塩化物泉」「炭酸水素塩

試料 1 kg 中の成分		
陽イオン (カチオン) 表		
成分	197	34.0g
ナトリウムイオン	Li ⁺	10.1
カリウムイオン	K ⁺	177.4
カルシウムイオン	Ca ²⁺	46.4
マグネシウムイオン	Mg ²⁺	4.4
硫酸根イオン	SO ₄ ²⁻	0.4

泉」など立派な泉質名が付きます。次に「pH」を見ましょう。0、14で「7」付近が中性。酸性だと数字は小さく、アルカリ性だと大きくなります。pH3以下は酸性泉で刺激的な浴感、pH8以上でミネラルが少ないとヌルヌルする美人湯系です。人気急上昇なのは保湿成分の「メタケイ酸(H₂SiO₃)」。3ヶ塔だと立派な保湿系の湯で、大分県にはとても多いのです。自分の「好きな成分」を決めると、入湯が一層趣深いものになりますよ。

「文字記録」派はタブレットやスマホで脱衣所にて湯の印象をすかさず「執筆」します。「数値大好き」派はpHメーターや試験紙で酸性かアルカリ性を調べて喜びます。中にはORP計という湯の鮮度が測れる機材を持ち込み、引き湯の距離を推定するツワモノも。新鮮な温泉は個性がより前面に出て素晴らしいのです。湯にコダワリを持てば自然と身に付ける道具も洗練されていきます。自分に最適な七つ道具を持って、さあ温泉に出陣しましょう!



豆知識

4 湯めぐり「七つ道具」

温泉名人ならコダワリの七つ道具をそれぞれ持っているものです。お気に入りのタオル持参は当然として、コップはぜひ携帯し飲泉に使いましょ。何せ源泉が激アツだと手で触れませんか。 「文字記録」派はタブレットやスマホで脱衣所にて湯の印象をすかさず「執筆」します。「数値大好き」派はpHメーターや試験紙で酸性かアルカリ性を調べて喜びます。中にはORP計という湯の鮮度が測れる機材を持ち込み、引き湯の距離を推定するツワモノも。新鮮な温泉は個性がより前面に出て素晴らしいのです。湯にコダワリを持てば自然と身に付ける道具も洗練されていきます。自分に最適な七つ道具を持って、さあ温泉に出陣しましょう!

日本に温泉県はたくさんあります。圧倒的なNo.1は大分県です。源泉数や湧出量も日本一ですが、それ以上に素晴らしいのは「多様性」です。全国あちこち温泉めぐりに行きますが、他県では行けども行けども同じタイプの湯ばかりで飽きてくることもあります。一方、大分県ではその真反対。次から次に名湯珍湯が現れ、泉質がどんどん変わります。巡っても巡っても飽きない、それが大分県の温泉なのです。日本の首都は「東京」ですが、こと温泉の都となればそれは「大分」なのです。

強酸性の刺激的な湯から強アルカリ性のヌルヌル美人湯まで、PHも様々。清澄でクリアな単

温泉コラム

極上の“泉都”おおい



東海大学海洋学部教授
齊藤 雅樹

別府八湯温泉道発案者・初代実行委員長、温泉マイスター、九州温泉道選定委員

湯の個性をどう感知してどう表現するかは極上の愉楽であり永遠の苦悩でもある。温泉は言葉・数字・画像では表現し尽くせないが、それらでしか紹介できない。

純温泉から海水以上に成分を含む超濃厚湯まで楽しめます。様式も、砂湯、蒸し湯、泥湯が楽しめ、日本を代表する絶景の大展望浴場から住宅地にひっそりとたたずむ共同湯まで、パリエーション豊富。色も、透明、緑、青、黒、黄色、オレンジと各色そろっています。大分県の温泉を巡りつくせば、日本中の温泉の大半を経験したのと同じと言えます。

このガイドブックで温泉名人たちがオススメする湯は、あくまで「泉都」おおいの魅力の一端に過ぎません。まずは掲載の51湯を完遂し、次なるステップ「温泉名人への道」へと歩みを進めてください。ともに大分の極上湯を楽しみましょう!



日本一の**おんせん**県**おいた** SPAC **味力も満載**