

20

国東半島峯道ロングトレイル T-4コース

DATA

距離	約10.3km	所要時間	約5～6時間
スタート地点	真玉温泉・山翠荘 豊後高田市城前156-1		
ゴール地点	霊仙寺 豊後高田市夷1015		
アクセス	JR宇佐駅からタクシーで25分		

Oita walking road

ロングトレイル

豊後高田市・国東市



中山仙境



霊仙寺・実相院・六所宮

4.87mの地藏菩薩石像、4mの国東塔など、見どころの多い3つの寺社

＊コース紹介

「真玉温泉・山翠荘」を起点に、巨石やストーンサークルで有名な猪群山を登頂。下山し、中山仙境へ向かう。その尾根道を横切り、「夷耶馬農村公園」へ下る（奇岩絶景が連続する中山仙境の尾根道は、細尾根歩きや鎖を使用する岩場があるため、上級者向けのオプションルート）。3古刹が並び建つ、終点の「霊仙寺」、「実相院」、「六所宮」へ。

豊後高田市観光協会

TEL 0978-23-1860

国東市観光協会 TEL 0978-72-5168

マップ／有り（一部有料）

<http://www.kunisakihantou-trail.com/>

お問い合わせ



おすすめPOINT



ストーンサークル

猪群山山頂付近のパワースポット