

# 縦の木山 セラピーロード

## DATA

距離 約9km

所要時間 約3時間

スタート・ゴール地点 中尾ダム  
大分市木佐上

アクセス 大分駅から車で約1時間

Oita walking road

## 森林セラピーロード

大分市



大分弁で書かれた案内板は地域の人の手づくり

## \* コース紹介

やさしさ感じる里山歩きとパワースポットを巡る。のどかな田園風景が広がる木佐上地区のシンボルとしてそびえる山。天气が良ければ、山頂から四国が見渡せる。浄慶寺(木佐上地区)での水墨画体験(有料・要予約)など、地域の文化にも触れられる。



## おすすめPOINT



山頂から眺める海は格別

お問い合わせ

大分市農林水産部林業水産課  
TEL 097-585-6013

<https://www.oita-foresttherapy.jp/>  
マップ/有り(無料)  
大分市役所またはHPよりダウンロード