

# 爽やかな溪谷と緑深き森で 親子の思い出づくり

シーズン  
通年

ストーリー ●大分県と宮崎県の県境に位置する佐伯市宇目町は、原生的な自然や景観美、希少動植物の宝庫として知られています。沢歩きや遊歩道散策は初心者でも大丈夫なのでご家族で楽しんでください。

## モデルルート

09:00 ~ 11:10 湯布院IC ~大分米良IC ~国道326号~藤河内溪谷

11:10 ~ 12:10 藤河内溪谷



12:10 ~ 12:40 藤河内溪谷~道の駅宇目

12:40 ~ 13:55 道の駅宇目で昼食



藤河内溪谷や祖母傾山系などでガイドを行っています。詳しくはHPで。



テントテントツアーズ  
ガイド 工藤克史さん

◆テントテントツアーズ  
TEL 090-1084-6670

13:55 ~ 14:20 北川ダム遊歩道散策



14:20 ~ 14:40 道の駅宇目~ととろの里

14:40 ~ 15:00 ととろの里散策



15:00 ~ 16:20 ととろの里~国道326号~大分米良IC ~湯布院IC

本日のお食事



## ジビエ料理

道の駅宇目 レストハウスうめりあ  
由紀ん子  
むぎふく  
レストランコリーヌ  
レストランリュオ



## 藤河内溪谷は、祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの代表的な見どころのひとつ

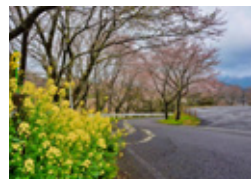
原生林が生い茂る祖母傾国定公園の大分・宮崎両県にそびえる夏木山に源を発する約8kmの溪谷で、清流と花崗岩の1枚岩でできた自然の造形美を楽しむことができます。おもな見所として、落差77mの観音滝や無数のおう穴、透明な美しさをたたえたひょうたん淵などがあり、沢沿いの遊歩道から眺めることができます。夏にはキャニオニング、秋には紅葉も楽しめます。

## ジビエ料理を味わったあとは、緑の散策路をのんびり歩いてみましょう

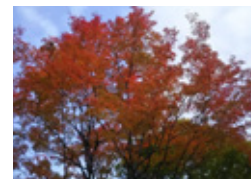
道の駅宇目に隣接する「北川ダム」の湖畔は遊歩道が整備されており、森林浴を兼ねたハイキングが楽しめます。シンボルの「唄げんか大橋」を上下から眺めたり、野鳥の声に耳を傾けてみたりしながら、佐伯の豊かな自然をご満喫ください。

## 大人も子どもも心温まるととろの里

佐伯市宇目に実在する地名からつけられた「ととろ」のバス停。現在はコミュニティバスで利用されています。ここから少し歩いたところに「ととろの里」があります。



八匹原公園の桜（春）



天神原自然公園の紅葉（秋）

とっておき  
情報



キャニオニング（夏）



藤河内溪谷の水瀑（冬）



木浦の墨付け祭り（冬）



宇目神楽

SDGs との関連性

